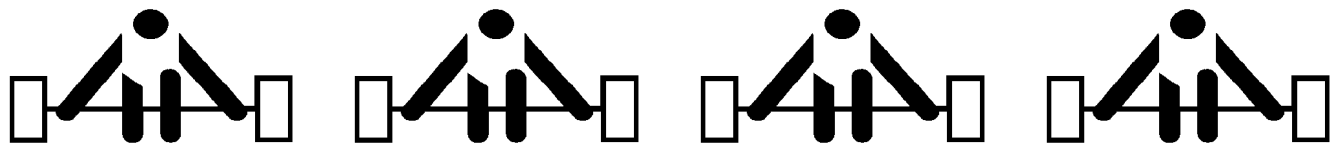


**HESSISCHER ATHLETEN-VERBAND 1899 E.V.**



**Athleten-Info**

**2019**



**Ausschreibungen  
Hessische Meisterschaften  
Gewichtheben**

Im Internet unter [www.hav-hessen.de](http://www.hav-hessen.de)

## Ausschreibungen

### HESSISCHE MEISTERSCHAFTEN

Hessische Mehrkampfmeisterschaften der Jugend am 18.Mai.2019 in Pfungstadt	<b>Meldeschluss 06.05.2019</b> Nachmeldungen bis 12.05.2019	Seite 3-4
Hessische Meisterschaften der Junioren, Senioren und Masters am 14. September 2019 in Zeilsheim	<b>Meldeschluss 02.09.2019</b> Nachmeldungen bis 09.09.2019	Seite 5-6
Hessische Meisterschaften der Jugend am 26. Oktober 2019 in Kassel	<b>Meldeschluss 14.10.2019</b> Nachmeldungen bis 21.10.2019	Seite 7-9

### HESSISCHE BEZIRKS-MEISTERSCHAFTEN

Die Ausschreibungen zu den Bezirks-Meisterschaften der Bezirke Nordhessen und Südhessen werden direkt durch die Bezirksverantwortlichen veröffentlicht.

### DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN UND REGIONAL-MEISTERSCHAFTEN

Die Ausschreibungen zu Deutschen Meisterschaften und Regionalen Meisterschaften werden vom BVDG u.a. in der Fachzeitschrift „Athletik“ sowie auf der BVDG-Homepage unter [www.german-weightlifting.de](http://www.german-weightlifting.de) veröffentlicht.

## Alters-/Gewichtsklassen

Übersicht für 2019	Seite 11
--------------------	----------

## Meldungen

Meldungen zu Deutschen Meisterschaften	Seite 12
Meldeformular zu Hessischen Meisterschaften	Anlage

## Sportkalender

Der Sportkalender Gewichtheben für 2019 mit allen hessischen, nationalen und internationalen Terminen und Veranstaltungen steht in der jeweils aktuellen Fassung auf der Homepage des Hessischen Athleten-Verbandes unter [www.hav-hessen.de](http://www.hav-hessen.de).

Anlage

### Impressum

Herausgeber: Hessischer Athleten-Verband, Geschäftsstelle, Langener Straße 5, 63329 Egelsbach  
Referent für Gewichtheben, Heinz Jürgen Trux  
Erscheinungsdatum: Januar 2019

## Hessische Mehrkampfmeisterschaften der Jugend am 18. Mai 2019 in Pfungstadt

### Veranstalter:

Hessischer Athleten-Verband 1899 e.V.

### Ausrichter / Durchführung:

HAV / FTG Pfungstadt

### Wettkampfstätte:

Sporthalle der Wilhelm-Leuschner-Schule in Pfungstadt

### Wettbewerb

Jugendmehrkampf, bestehend aus dem Olympischen Zweikampf im Gewichtheben (für die Kinder AK 8, AK 9, AK 10, AK 11 u. AK 12, sowie die Schüler AK 13, AK 14 u. AK 15 mit Technikwertung) und der Jugend AK 16 u. AK 17 nach den Regeln der BVDG-Sportordnung und athletischem Dreikampf gemäß dem DGJ-Jugendsportprogramm (siehe [www.german-weightlifting.de](http://www.german-weightlifting.de) - Regelwerk) in den Disziplinen:

- a) Sternlauf
- b) Dreierhoppersprung
- c) Kugelschockwurf

Kugelgewicht Jungen: Jugend 5 kg, Schüler 4 kg, Kinder AK 11 und 12 - 3 kg, Kinder AK 8 und 9 - 2 kg  
Mädchen: Kinder AK 8, 9, 10 und 11 - 2 kg, Schüler 3 kg und Jugend 4 kg.)

**Spikes und ähnliches Schuhwerk sind nicht erlaubt!**

### Startrecht:

Startrecht besteht für alle Athleten und Athletinnen aus Mitgliedsvereinen des Hessischen Athleten-Verbandes in den nachfolgend ausgeschriebenen Altersklassen, mit einem gültigen BVDG-Startbuch für Gewichtheben oder einem HAV - Landesstartpass (bis Schüler).

Die Teilnahme außer Konkurrenz ist nur mit vorheriger Genehmigung der Wettkampfleitung möglich.

### Alters- und Gewichtsklassen:

Kinder AK 10 (m/w) 2010 und jünger

Kinder AK 11 u. AK 12 (m/w): 2008 + 2009

Schüler AK 13, AK 14 u. AK 15 (m/w): 2005, 2006 u. 2007

Jugend AK 16 u. AK 17 (m/w): 2003 + 2004

Es erfolgt keine Unterteilung nach Jahrgängen und Gewichtsklassen.

### Wertungen:

Die Wertung erfolgt nach den Regeln des Mehrkampfes gemäß DGJ-Jugendsportprogramm.

Einzelwertung und Mannschaftswertung (jeweils nach Mehrkampfpunkten).

Für die Mannschaftswertung werden die vier besten Athleten/Athletinnen (Mehrkampfpunkte) gewertet.

Bei mehr als einer Mannschaft eines Vereins werden die nächsten 4 Athleten/Athletinnen für die 2.

Mannschaft, usw. gewertet.

### Wettkampfleitung:

Landesjugendleiter: Markus Kudelka

### Kampfrichtereinteilung:

Referent für Kampfrichterwesen Gewichtheben: Burkhard Bartz

Die Kampfrichter wurden auf der jährlichen hessischen Kampfrichtertagung - Fortbildung eingeteilt und sind entsprechend schriftlich informiert. Die aktuelle Kampfrichtereinteilung ist auf der [HAV-Homepage www.hav-hessen.de](http://www.hav-hessen.de) veröffentlicht.

## **Meldungen:**

Meldungen und Nachmeldungen erfolgen schriftlich unter Angabe von Vor- u. Zuname, Verein, Geburtsdatum, Alters- u. Gewichtsklasse und Anzahl der Mannschaften an:

Referent für Gewichtheben  
Heinz Jürgen Trux  
Weserstraße 5  
64319 Pfungstadt  
Telefon 06157/911294  
Email: juergentrux@web.de

und

Markus Kudelka  
Wetterastr. 44  
61169 Friedberg  
Telefon  
email: markus.kudelka@gmx.de

## **Meldeschluss:**

06. Mai 2019 (Poststempel bzw. email Eingangsdatum)

## **Nachmeldungen:**

Nachmeldungen sind möglich bis zum 13. Mai 2019 (Eingangsdatum). Für Nachmeldungen wird doppeltes Startgeld berechnet.

## **Startgeld:**

Jugend 10,00 € je Teilnehmer/in

Mannschaften 20,00 € je Mannschaft

Die Vereine zahlen das Startgeld geschlossen für ihre gemeldeten Teilnehmer, Mannschaften und evtl. Nachmeldungen am Wettkampftag.

## **Vorläufiger Zeitplan:**

**Abwiegen 9:30 bis 10:30 Uhr**

**Wettkampfbeginn: 11:00**

Der Zeitplan wird den teilnehmenden Vereinen nach Eingang der Meldungen (ca. 1 Woche vor dem Wettkampf) zugesandt. Am Wettkampftag kann es zu Anpassungen des Zeitplans kommen, wenn gemeldete Teilnehmer nicht starten. Die Wiegezeiten im Zeitplan bleiben davon unabhängig verbindlich.

## **Siegerehrungen und Auszeichnungen:**

Die Siegerehrungen finden wie im Zeitplan angegeben statt. Die Siegerehrungen sind Bestandteil des Wettkampfes.

Alle Teilnehmer erhalten Urkunden. Die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse erhalten Medaillen.

Der Ausrichter ist um Ehrenpreise bemüht. Ehrenpreise werden vom Ausrichter in Abstimmung mit der Wettkampfleitung nach einem geeigneten Wertungssystem verliehen. Das Wertungssystem ist vor dem Wettkampf festzulegen.

## **Sonstiges:**

Keine Haftung bei Diebstählen.

*Uwe Siebert, HAV Präsident  
Markus Kudelka, HAV Landesjugendleiter  
Heinz Jürgen Trux FTG Pfungstadt*

## Hessische Meisterschaften der Junioren, Aktiven und Masters am 14.09.2019 in Zeilsheim

### Veranstalter:

Hessischer Athleten-Verband 1899 e.V.

### Ausrichter / Durchführung:

HAV/ASC Zeilsheim

### Wettkampfstätte:

Stadthalle Zeilsheim, Bechtenwaldstraße, 65931 Frankfurt-Zeilsheim

### Wettbewerb

Olympischer Zweikampf im Gewichtheben nach den Regeln der BVDG-Sportordnung.

### Startrecht:

Startrecht besteht für alle Athleten und Athletinnen aus Mitgliedsvereinen des Hessischen Athleten-Verbandes in den nachfolgend ausgeschriebenen Altersklassen, mit einem gültigen BVDG-Startbuch für Gewichtheben. Bei den Junioren sind auch Jugendheber startberechtigt.

Die Teilnahme außer Konkurrenz ist nur mit vorheriger Genehmigung der Wettkampfleitung möglich.

### Alters- und Gewichtsklassen:

Es gelten für alle Altersklassen die neuen Gewichtsklassen:

**Männer: -55 kg, -61 kg, -67 kg, -73 kg, -81 kg, -89 kg, -95 kg, -102 kg, -109 kg, ü.109 kg**

**Frauen: -45 kg, -49 kg, -55 kg, -59 kg, -64 kg, -71 kg, -76 kg, -81 kg, -87 kg, ü.87 kg**

Junioren:	2000 bis 2004	
Senioren:	1991 bis 1999	-
m. Masters 0:	1986 bis 1990	
m. Masters 1:	1981 bis 1985	
m. Masters 2:	1976 bis 1980	
m. Masters 3:	1971 bis 1975	
m. Masters 4:	1966 bis 1970	
m. Masters 5:	1961 bis 1965	
m. Masters 6:	1956 bis 1960	
m. Masters 7:	1951 bis 1955	
m. Masters 8:	1946 bis 1950	
m. Masters 9:	1941 bis 1945	
m. Masters 10:	1940 und älter	

Juniorinnen	2000 bis 2004
Seniorinnen:	1991 bis 1999
w. Masters 0	1986 bis 1990
w. Masters 1:	1981 bis 1985
w. Masters 2:	1976 bis 1980
w. Masters 3:	1971 bis 1975
w. Masters 4:	1966 bis 1970

### Wertungen:

Einzelwertung (Zweikampfleistung in kg) und Mannschaftswertung.

Eine (gemischte) **Junioren-Mannschaft** (Relativwertung) besteht aus fünf Athleten/Athletinnen der Junioren- Altersklassen, wovon vier zum Wettkampf antreten müssen.

Eine (gemischte) **Aktiven-Mannschaft** (Relativwertung) besteht aus fünf Athleten/Athletinnen der Aktiven Klassen, wovon vier zum Wettkampf antreten müssen.

Es werden die angetretenen fünf bzw. vier Athleten/Athletinnen gewertet.

Eine **Masters-Mannschaft** (Sinclair-/Alterswertung) besteht aus fünf Athleten/Athletinnen der Masters-Altersklassen, wovon vier zum Wettkampf antreten müssen.

Es werden die angetretenen fünf bzw. vier Athleten/Athletinnen gewertet.

Die namentliche Meldung für die Mannschaften erfolgt beim ersten Abwiegen.

## Wettkampfleitung:

Referent für Gewichtheben: Heinz Jürgen Trux

## Kampfrichtereinteilung:

Referent für Kampfrichterwesen Gewichtheben: Burkhard Bartz

Die Kampfrichter wurden auf der jährlichen hessischen Kampfrichtertagung/-fortbildung eingeteilt und sind entsprechend schriftlich informiert. Die aktuelle Kampfrichtereinteilung ist auf der HAV-Homepage [www.hav-hessen.de](http://www.hav-hessen.de) veröffentlicht.

## Meldungen:

Meldungen und Nachmeldungen erfolgen schriftlich unter Angabe von Vor- u. Zuname, Verein, Geburtsdatum, Alters- u. Gewichtsklasse und Anzahl der Mannschaften an:

Referent für Gewichtheben  
Heinz Jürgen Trux  
Weserstraße 5  
64319 Pfungstadt  
Telefon 06157/911294  
[Email: juergentrux@web.de](mailto:juergentrux@web.de)

ASC Zeilsheim  
Tobias Smith  
Bartholomäusgasse 18  
65931 Frankfurt  
[Email:smith1990tjs@hotmail.com](mailto:smith1990tjs@hotmail.com)

## Meldeschluss:

02.September 2019 (Poststempel bzw. Faxeingangsdatum)

## Nachmeldungen:

Nachmeldungen sind möglich bis zum 09.09.2019 (Eingangsdatum). Für Nachmeldungen wird doppeltes Startgeld berechnet.

## Startgeld:

Junioren, Aktive und Masters                    20,00 € je Teilnehmer/in  
Mannschaften                                            25,00 € je Mannschaft

Die Vereine zahlen das Startgeld geschlossen für ihre gemeldeten Teilnehmer, Mannschaften und evtl. Nachmeldungen am Wettkampftag.

## Zeitplan:

Der Zeitplan wird den teilnehmenden Vereinen nach Eingang der Meldungen (ca. 1 Woche vor dem Wettkampf) zugesandt und ins Internet gestellt. Am Wettkampftag kann es zu Anpassungen des Zeitplans kommen, wenn gemeldete Teilnehmer nicht starten. Die Wiegezeiten im Zeitplan bleiben davon unabhängig verbindlich.

## Siegerehrungen und Auszeichnungen:

Die Siegerehrungen finden wie im Zeitplan angegeben statt. Die Siegerehrungen sind Bestandteil des Wettkampfes.

Alle Teilnehmer erhalten Urkunden. Die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse erhalten Medaillen.

Der Ausrichter ist um Ehrenpreise bemüht. Ehrenpreise werden vom Ausrichter in Abstimmung mit der Wettkampfleitung nach einem geeigneten Wertungssystem verliehen. Das Wertungssystem ist vor dem Wettkampf festzulegen.

**Sonstiges:** Keine Haftung bei Diebstählen.

*Uwe Siebert, HAV Präsident, Heinz Jürgen Trux, HAV Referent für Gewichtheben,*

## **Hessische Meisterschaften der Jugend am 26. Oktober 2019 in Kassel**

### **Veranstalter:**

Hessischer Athleten-Verband 1899 e.V.

### **Ausrichter / Durchführung:**

SAV Kassel

### **Wettkampfstätte:**

Sporthalle am Auestadion

### **Wettbewerb**

Olympischer Zweikampf im Gewichtheben (für die Kinder AK 10, AK 11 u. AK 12, sowie die Schüler AK 13, AK 14 u. AK 15 mit Technikwertung) und der Jugend AK 16 u. AK 17 nach den Regeln der BVDG-Sportordnung gemäß dem DGJ-Jugendsportprogramm (siehe [www.bvdg-online.de](http://www.bvdg-online.de) - Regelwerk)

### **Startrecht:**

Startrecht besteht für alle Athleten und Athletinnen aus Mitgliedsvereinen des Hessischen Athleten-Verbandes in den nachfolgend ausgeschriebenen Altersklassen, mit einem gültigen BVDG-Startbuch für Gewichtheben oder einem HAV - Landesstartpass (bis Schüler).

Die Teilnahme außer Konkurrenz ist nur mit vorheriger Genehmigung der Wettkampfleitung möglich.

### **Alters- und Gewichtsklassen:**

#### **Es gelten die neuen Gewichtsklassen**

#### **Jungen:**

Kinder: AK 8, AK 9, AK 10, AK 11, AK 12 : 2007 und jünger

**-30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, -49 kg, -55 kg, -61 kg, ü.61 kg**

Schüler: AK 13, AK 14 u. AK 15 2005, 2006 u. 2007:

**-35 kg, -40 kg, -45 kg, -49 kg, -55 kg, -61 kg, -67 kg, ü.67 kg**

Jugend AK 16 u. AK 17: 2002 + 2003

**-49 kg, -55 kg, -61 kg, -67 kg, -73 kg, -81 kg, -89 kg, ü.89 kg**

#### **Mädchen:**

Kinder: AK 8, AK 9, AK 10, AK 11, AK 12 : 2007 und jünger

**-30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, -49 kg, -55 kg, -59 kg, ü.59 kg**

Schüler: AK 13, AK 14 u. AK 15 2005, 2006 u. 2007:

**-35 kg, -40 kg, -45 kg, -49 kg, -55 kg, -59 kg, -64 kg, ü.64 kg**

Jugend AK 16 u. AK 17: 2002 + 2003

**-40 kg, -45 kg, -49 kg, -55 kg, -59 kg, -64 kg, -71 kg, ü.71 kg**

#### **Wertungen:**

Einzelwertung (Zweikampfleistung in kg) und Mannschaftswertung.

Es werden die vier Leistungsbesten gewertet. Die Mannschaftswertung erfolgt getrennt nach Jugend (Relativwertung), sowie der Schüler und Kinder(Technikwertung) Bei mehreren Mannschaften pro Verein kommen die Punktbesten 1 – 4 in die 1. Mannschaft, 5 – 8 in die 2. Mannschaft, 9 – 12 in die 3. Mannschaft usw.

#### **Wettkampfleitung:**

Landesjugendleiter: Markus Kudelka

#### **Kampfrichtereinteilung:**

Referent für Kampfrichterwesen Gewichtheben: Burkhard Bartz

Die Kampfrichter wurden auf der jährlichen hessischen Kampfrichtertagung/-fortbildung eingeteilt und sind entsprechend schriftlich informiert. Die aktuelle Kampfrichtereinteilung ist auf der [HAV-Homepage www.hav-hessen.de](http://www.hav-hessen.de) veröffentlicht.

## **Meldeschluss:**

14. Oktober 2019 (Poststempel bzw. Faxeingangsdatum)

## **Nachmeldungen:**

Nachmeldungen sind möglich bis zum 21.10.2019 (Eingangsdatum). Für Nachmeldungen wird doppeltes Startgeld berechnet.

## **Meldungen:**

Meldungen und Nachmeldungen erfolgen schriftlich unter Angabe von Vor- u. Zuname, Verein, Geburtsdatum, Alters- u. Gewichtsklasse und Anzahl der Mannschaften an:

Referent für Gewichtheben  
Heinz Jürgen Trux  
Weserstraße 5  
64319 Pfungstadt

Telefon 06157/911294  
Email: [juergentrux@web.de](mailto:juergentrux@web.de)

und

HAV Bezirk Nordhessen  
Bernd Dietrich.  
Rengershäuserstr. 26  
34132 Kassel

Tel. 0561 313649  
E-Mail: [dietrich.b.j@arcor.de](mailto:dietrich.b.j@arcor.de)

## **Startgeld:**

Jugend 10,00 € je Teilnehmer/in  
Jugend-Mannschaften 20,00 € je Mannschaft

Die Vereine zahlen das Startgeld geschlossen für ihre gemeldeten Teilnehmer, Mannschaften und evtl. Nachmeldungen am Wettkampftag.

## **Zeitplan:**

Der Zeitplan wird den teilnehmenden Vereinen nach Eingang der Meldungen (ca. 1 Woche vor dem Wettkampf) zugesandt. Am Wettkampftag kann es zu Anpassungen des Zeitplans kommen, wenn gemeldete Teilnehmer nicht starten. Die Wiegezeiten im Zeitplan bleiben davon unabhängig verbindlich.

## **Siegerehrungen und Auszeichnungen:**

Die Siegerehrungen finden wie im Zeitplan angegeben statt. Die Siegerehrungen sind Bestandteil des Wettkampfes.

Alle Teilnehmer erhalten Urkunden. Die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse erhalten Medaillen.

Der Ausrichter ist um Ehrenpreise bemüht. Ehrenpreise werden vom Ausrichter in Abstimmung mit der Wettkampfleitung nach einem geeigneten Wertungssystem verliehen. Das Wertungssystem ist vor dem Wettkampf festzulegen.

## **Sonstiges:**

Keine Haftung bei Diebstählen.

*Uwe Siebert, HAV Präsident  
Markus Kudelka, HAV Landesjugendleiter  
Bernd Dietrich, SAV Vorsitzender*



**GEWICHTHEBEN****Gewichtsklassen seit 01.01.2019**

	Kinder	Schüler	Jugend Hessen	Jugend International	Aktive + Junioren	Masters
<b>Jungen / Männer</b>	30 kg	35 kg	49 kg	49 kg	55 kg	55 kg
	35 kg	40 kg	55 kg	55 kg	61 kg	61 kg
	40 kg	45 kg	61 kg	61 kg	67 kg	67 kg
	45 kg	49 kg	67 kg	67 kg	73 kg	73 kg
	49 kg	55 kg	73 kg	73 kg	81 kg	81 kg
	55 kg	61 kg	81 kg	81 kg	89 kg	89 kg
	61 kg	67 kg	89 kg	89 kg	95 kg	95 kg
	ü 61	ü 67	ü 89	95 kg	102 kg	102 kg
				102 kg	109 kg	109 kg
				ü 102 kg	ü 109 kg	ü 109 kg
<b>Mädchen / Frauen</b>	Kinder	Schüler	Jugend Hessen	Jugend International	Aktive + Junioren	Masters
	30 kg	35 kg	40 kg	40 kg	45 kg	45 kg
	35 kg	40 kg	45 kg	45 kg	49 kg	49 kg
	40 kg	45 kg	49 kg	49 kg	55 kg	55 kg
	45 kg	49 kg	55 kg	55 kg	59 kg	59 kg
	49 kg	55 kg	59 kg	59 kg	64 kg	64 kg
	55 kg	59 kg	64 kg	64 kg	71 kg	71 kg
	59 kg	64 kg	71 kg	71 kg	76 kg	76 kg
	ü 59 kg	ü 64 kg	ü 71 kg	76 kg	81 kg	81 kg
				81 kg	87 kg	87 kg
			ü81 kg	ü 87 kg	ü 87 kg	

## Meldungen zu den Deutschen Meisterschaften

Die Meldungen zu den Deutschen Meisterschaften sind gemäß der jeweiligen Ausschreibung von den Vereinen direkt an den ausrichtenden Verein sowie den BVDG zu melden. Kopie an den Landesjugendwart bzw. Sportwart.

- **Deutsche Meisterschaften der Jugend, der Schüler**

Meldungen an Hessischer Athleten-Verband 1899 e.V.  
Landesjugendleiter  
**Markus Kudelka**  
Wetterastr. 44  
61169 Friedberg  
Telefon:  
markus.kudelka@gmx.de

- **Deutsche Meisterschaften der Junioren und Senioren**

Meldungen an Hessischer Athleten-Verband 1899 e.V.  
Referent für Gewichtheben  
**Heinz Jürgen Trux**  
Weserstraße 5  
64319 Pfungstadt  
Telefon 06157/911294  
juergentru@web.de

## Meldung zum Wettkampf Gewichtheben

Wettkampf:

Wettkampfort:

am:

vom Verein:

Name	Vorname	Alters- klasse	Geburts- datum	Gewichts- klasse	Bestleistung		
					Reißen	Stoßen	Zweikampf

Anschrift des Meldenden:

\_\_\_\_\_  
Vorname, Name

\_\_\_\_\_  
Email-Adresse

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Telefon