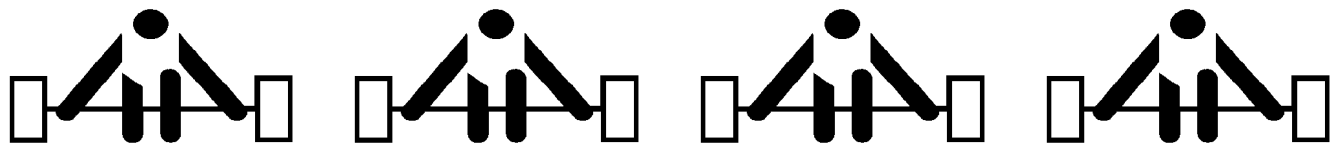


HESSISCHER ATHLETEN-VERBAND 1899 E.V.



Athleten-Info

2020



**Ausschreibungen
Hessische Meisterschaften
Gewichtheben**

Im Internet unter www.hav-hessen.de

Ausschreibungen

HESSISCHE MEISTERSCHAFTEN

Hessische Mehrkampfmeisterschaften der Jugend am 23.Mai.2020 in Pfungstadt	Meldeschluss 11.05.2020 Nachmeldungen bis 18.05.2020	Seite 3-4
Hessische Meisterschaften der Junioren, Senioren und Masters am 24. Oktober 2020 in Fulda	Meldeschluss 14.09.2020 Nachmeldungen bis 07.09.2020	Seite 5-6
Hessische Meisterschaften der Jugend am 26. September 2020 in Langen	Meldeschluss 14.09.2020 Nachmeldungen bis 21.09.2020	Seite 7-9

HESSISCHE BEZIRKS-MEISTERSCHAFTEN

Die Ausschreibungen zu den Bezirks-Meisterschaften der Bezirke Nordhessen und Südhessen werden direkt durch die Bezirksverantwortlichen veröffentlicht.

DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN UND REGIONAL-MEISTERSCHAFTEN

Die Ausschreibungen zu Deutschen Meisterschaften und Regionalen Meisterschaften werden vom BVDG u.a. in der Fachzeitschrift „Athletik“ sowie auf der BVDG-Homepage unter www.german-weightlifting.de veröffentlicht.

Alters-/Gewichtsklassen

Übersicht für 2020	Seite 11
--------------------	----------

Meldungen

Meldungen zu Deutschen Meisterschaften	Seite 12
Meldeformular zu Hessischen Meisterschaften	Anlage

Sportkalender

Der Sportkalender Gewichtheben für 2020 mit allen hessischen, nationalen und internationalen Terminen und Veranstaltungen steht in der jeweils aktuellen Fassung auf der Homepage des Hessischen Athleten-Verbandes unter www.hav-hessen.de.

Anlage

Impressum

Herausgeber: Hessischer Athleten-Verband, Geschäftsstelle, Langener Straße 5, 63329 Egelsbach
Referent für Gewichtheben, Heinz Jürgen Trux
Erscheinungsdatum: Januar 2020

Hessische Mehrkampfmeisterschaften der Jugend am 23. Mai 2020 in Pfungstadt

Veranstalter:

Hessischer Athleten-Verband 1899 e.V.

Ausrichter / Durchführung:

HAV / FTG Pfungstadt

Wettkampfstätte:

Sporthalle der Wilhelm-Leuschner-Schule in Pfungstadt

Wettbewerb

Jugendmehrkampf, bestehend aus dem Olympischen Zweikampf im Gewichtheben (für die Kinder AK 8, AK 9, AK 10, AK 11 u. AK 12, sowie die Schüler AK 13, AK 14 u. AK 15 mit Technikwertung) und der Jugend AK 16 u. AK 17 nach den Regeln der BVDG-Sportordnung und athletischem Dreikampf gemäß dem DGJ-Jugendsportprogramm (siehe www.german-weightlifting.de - Regelwerk) in den Disziplinen:

- a) Sternlauf
- b) Dreierhoppersprung
- c) Kugelschockwurf

Kugelgewicht Jungen: Jugend 5 kg, Schüler 4 kg, Kinder AK 11 und 12 - 3 kg, Kinder AK 8 und 9 - 2 kg
Mädchen: Kinder AK 8, 9, 10 und 11 - 2 kg, Schüler 3 kg und Jugend 4 kg.)

Spikes und ähnliches Schuhwerk sind nicht erlaubt!

Startrecht:

Startrecht besteht für alle Athleten und Athletinnen aus Mitgliedsvereinen des Hessischen Athleten-Verbandes in den nachfolgend ausgeschriebenen Altersklassen, mit einem gültigen BVDG-Startbuch für Gewichtheben oder einem HAV - Landesstartpass (bis Jugend).

Die Teilnahme außer Konkurrenz ist nur mit vorheriger Genehmigung der Wettkampfleitung möglich.

Alters- und Gewichtsklassen:

Kinder AK 10 (m/w) 2010 und jünger

Kinder AK 11 u. AK 12 (m/w)

Schüler AK 13, AK 14 u. AK 15 (m/w)

Jugend AK 16 u. AK 17 (m/w)

Es erfolgt keine Unterteilung nach Jahrgängen und Gewichtsklassen.

Wertungen:

Die Wertung erfolgt nach den Regeln des Mehrkampfes gemäß DGJ-Jugendsportprogramm.

Einzelwertung und Mannschaftswertung (jeweils nach Mehrkampfpunkten).

Für die Mannschaftswertung werden die vier besten Athleten/Athletinnen (Mehrkampfpunkte) gewertet.

Bei mehr als einer Mannschaft eines Vereins werden die nächsten 4 Athleten/Athletinnen für die 2.

Mannschaft, usw. gewertet.

Wettkampfleitung:

Landesjugendleiter(in Vertretung: HAV Sportwart) Jürgen Trux

Kampfrichtereinteilung:

Referent für Kampfrichterwesen Gewichtheben: Uwe Siebert

Die Kampfrichter wurden auf der jährlichen hessischen Kampfrichtertagung - Fortbildung eingeteilt und sind entsprechend schriftlich informiert. Die aktuelle Kampfrichtereinteilung ist auf der [HAV-Homepage www.hav-hessen.de](http://www.hav-hessen.de) veröffentlicht.

Meldungen:

Meldungen und Nachmeldungen erfolgen schriftlich unter Angabe von Vor- u. Zuname, Verein, Geburtsdatum, Alters- u. Gewichtsklasse und Anzahl der Mannschaften an:

Referent für Gewichtheben
Heinz Jürgen Trux
Weserstraße 5
64319 Pfungstadt
Telefon 06157/911294
Email: juergentrux@web.de

Meldeschluss:

11. Mai 2020 (Poststempel bzw. email Eingangsdatum)

Nachmeldungen:

Nachmeldungen sind möglich bis zum 18. Mai 2020 (Eingangsdatum). **Für Nachmeldungen wird doppeltes Startgeld berechnet.**

Startgeld:

Jugend 10,00 € je Teilnehmer/in
Mannschaften 20,00 € je Mannschaft

Die Vereine zahlen das Startgeld geschlossen für ihre gemeldeten Teilnehmer, Mannschaften und evtl. Nachmeldungen am Wettkampftag.

Vorläufiger Zeitplan:

Abwiegen 9:30 bis 10:30 Uhr

Wettkampfbeginn: 11:00

Der Zeitplan wird den teilnehmenden Vereinen nach Eingang der Meldungen (ca. 1 Woche vor dem Wettkampf) zugesandt. Am Wettkampftag kann es zu Anpassungen des Zeitplans kommen, wenn gemeldete Teilnehmer nicht starten. Die Wiegezeiten im Zeitplan bleiben davon unabhängig verbindlich.

Siegerehrungen und Auszeichnungen:

Die Siegerehrungen finden wie im Zeitplan angegeben statt. Die Siegerehrungen sind Bestandteil des Wettkampfes.

Alle Teilnehmer erhalten Urkunden. Die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse erhalten Medaillen.

Der Ausrichter ist um Ehrenpreise bemüht. Ehrenpreise werden vom Ausrichter in Abstimmung mit der Wettkampfleitung nach einem geeigneten Wertungssystem verliehen. Das Wertungssystem ist vor dem Wettkampf festzulegen.

Sonstiges:

Keine Haftung bei Diebstählen.

*Uwe Siebert, HAV Präsident
Heinz Jürgen Trux HAV Sportwart*

Hessische Meisterschaften der Junioren, Aktiven und Masters am 24.10.2020 in Fulda

Veranstalter:

Hessischer Athleten-Verband 1899 e.V.

Ausrichter / Durchführung:

HAV / PSV Blau Gelb Fulda

Wettkampfstätte:

Turnhalle der Sturmjusschule Fulda, Mainstraße 6, 36043 Fulda

Wettbewerb

Olympischer Zweikampf im Gewichtheben nach den Regeln der BVDG-Sportordnung.

Startrecht:

Startrecht besteht für alle Athleten und Athletinnen aus Mitgliedsvereinen des Hessischen Athleten-Verbandes in den nachfolgend ausgeschriebenen Altersklassen, mit einem gültigen BVDG-Startbuch für Gewichtheben. Bei den Junioren sind auch Jugendheber startberechtigt.

Die Teilnahme außer Konkurrenz ist nur mit vorheriger Genehmigung der Wettkampfleitung möglich.

Alters- und Gewichtsklassen:

Es gelten für alle Altersklassen die neuen Gewichtsklassen:

Männer: -55 kg, -61 kg, -67 kg, -73 kg, -81 kg, -89 kg, -96 kg, -102 kg, -109 kg, ü.109 kg

Frauen: -45 kg, -49 kg, -55 kg, -59 kg, -64 kg, -71 kg, -76 kg, -81 kg, -87 kg, ü.87 kg

Junioren: 2001 bis 2005

Senioren: 1992 bis 2000 -

m. Masters 0: 1987 bis 1991

m. Masters 1: 1982 bis 1986

m. Masters 2: 1977 bis 1981

m. Masters 3: 1972 bis 1976

m. Masters 4: 1967 bis 1971

m. Masters 5: 1962 bis 1966

m. Masters 6: 1957 bis 1961

m. Masters 7: 1952 bis 1956

m. Masters 8: 1947 bis 1951

m. Masters 9: 1942 bis 1946

m. Masters 10: 1941 und älter

Juniorinnen 2001 bis 2005

Seniorinnen: 1992 bis 2000

w. Masters 0 1987 bis 1991

w. Masters 1: 1982 bis 1986

w. Masters 2: 1977 bis 1981

w. Masters 3: 1972 bis 1976

w. Masters 4: 1967 bis 1971

Wertungen:

Einzelwertung (Zweikampfleistung in kg) und Mannschaftswertung.

Eine (gemischte) **Junioren-Mannschaft** (Relativwertung) besteht aus fünf Athleten/Athletinnen der Junioren- Altersklassen, wovon vier zum Wettkampf antreten müssen.

Eine (gemischte) **Aktiven-Mannschaft** (Relativwertung) besteht aus fünf Athleten/Athletinnen der Aktiven Klassen, wovon vier zum Wettkampf antreten müssen.

Es werden die angetretenen fünf bzw. vier Athleten/Athletinnen gewertet.

Eine **Masters-Mannschaft** (Sinclair-/Alterswertung) besteht aus fünf Athleten/Athletinnen der Masters-Altersklassen, wovon vier zum Wettkampf antreten müssen.

Es werden die angetretenen fünf bzw. vier Athleten/Athletinnen gewertet.

Die namentliche Meldung für die Mannschaften erfolgt beim ersten Abwiegen.

Wettkampfleitung:

Referent für Gewichtheben: Heinz Jürgen Trux

Kampfrichtereinteilung:

Referent für Kampfrichterwesen Gewichtheben: Uwe Siebert

Die Kampfrichter wurden auf der jährlichen hessischen Kampfrichtertagung/-fortbildung eingeteilt und sind entsprechend schriftlich informiert. Die aktuelle Kampfrichtereinteilung ist auf der HAV-Homepage www.hav-hessen.de veröffentlicht.

Meldungen:

Meldungen und Nachmeldungen erfolgen schriftlich unter Angabe von Vor- u. Zuname, Verein, Geburtsdatum, Alters- u. Gewichtsklasse und Anzahl der Mannschaften an:

Referent für Gewichtheben
Heinz Jürgen Trux
Weserstraße 5
64319 Pfungstadt
Telefon 06157/911294
Email: juergentrux@web.de

PSV Blau Gelb Fulda
Joachim Dalitz
Hermann-Kirchhoff-Weg 4
36093 Künzeell
Email: dalitzjoachim@gmail.com

Meldeschluss: 12. Oktober 2020 (Poststempel bzw. Faxeingangsdatum)

Nachmeldungen: Nachmeldungen sind möglich bis zum 19.10.2020 (Eingangsdatum).

Für Nachmeldungen wird doppeltes Startgeld berechnet.

Startgeld:

Junioren, Aktive und Masters 20,00 € je Teilnehmer/in

Mannschaften 25,00 € je Mannschaft

Die Vereine zahlen das Startgeld geschlossen für ihre gemeldeten Teilnehmer, Mannschaften und evtl. Nachmeldungen am Wettkampftag.

Zeitplan:

Der Zeitplan wird den teilnehmenden Vereinen nach Eingang der Meldungen (ca. 1 Woche vor dem Wettkampf) zugesandt und ins Internet gestellt. Am Wettkampftag kann es zu Anpassungen des Zeitplans kommen, wenn gemeldete Teilnehmer nicht starten. Die Wiegezeiten im Zeitplan bleiben davon unabhängig verbindlich.

Siegerehrungen und Auszeichnungen:

Die Siegerehrungen finden wie im Zeitplan angegeben statt. Die Siegerehrungen sind Bestandteil des Wettkampfes.

Alle Teilnehmer erhalten Urkunden. Die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse erhalten Medaillen.

Der Ausrichter ist um Ehrenpreise bemüht. Ehrenpreise werden vom Ausrichter in Abstimmung mit der Wettkampfleitung nach einem geeigneten Wertungssystem verliehen. Das Wertungssystem ist vor dem Wettkampf festzulegen.

Sonstiges: Keine Haftung bei Diebstählen.

Uwe Siebert, HAV Präsident, Heinz Jürgen Trux, HAV Referent für Gewichtheben,

Hessische Meisterschaften der Jugend am 26. September 2020 in Langen

Veranstalter:

Hessischer Athleten-Verband 1899 e.V.

Ausrichter / Durchführung:

HAV / KSV Langen

Wettkampfstätte:

Städt. Kraftsportzentrum Langen, Zimmerstraße 1, 63225 Langen, Telefon 06103/52855

Wettbewerb

Olympischer Zweikampf im Gewichtheben (für die Kinder AK 8, AK 10, AK 10, AK 11 u. AK 12, sowie die Schüler AK 13, AK 14 u. AK 15 mit Technikwertung) und der Jugend AK 16 u. AK 17 nach den Regeln der BVDG-Sportordnung gemäß dem DGJ-Jugendsportprogramm (siehe www.bvdg-online.de - Regelwerk)

Startrecht:

Startrecht besteht für alle Athleten und Athletinnen aus Mitgliedsvereinen des Hessischen Athleten-Verbandes in den nachfolgend ausgeschriebenen Altersklassen, mit einem gültigen BVDG-Startbuch für Gewichtheben oder einem HAV - Landesstartpass (bis Schüler).

Die Teilnahme außer Konkurrenz ist nur mit vorheriger Genehmigung der Wettkampfleitung möglich.

Alters- und Gewichtsklassen:**Es gelten die neuen Gewichtsklassen****Jungen:**

Kinder (E-Jugend): AK 8, AK 9, AK 10, (D-Jugend): AK 11, AK 12

-30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, -49 kg, -55 kg, -61 kg, ü.61 kg

Schüler: AK 13, AK 14 u. AK 15

-35 kg, -40 kg, -45 kg, -49 kg, -55 kg, -61 kg, -67 kg, ü.67 kg

Jugend AK 16 u. AK 17:

-49 kg, -55 kg, -61 kg, -67 kg, -73 kg, -81 kg, -89 kg, ü.89 kg

Mädchen:

Kinder (E-Jugend): AK 8, AK 9, AK 10, (D-Jugend): AK 11, AK 12 :

-30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, -49 kg, -55 kg, -59 kg, ü.59 kg

Schüler: AK 13, AK 14 u. AK 15

-35 kg, -40 kg, -45 kg, -49 kg, -55 kg, -59 kg, -64 kg, ü.64 kg

Jugend AK 16 u. AK 17

-40 kg, -45 kg, -49 kg, -55 kg, -59 kg, -64 kg, -71 kg, ü.71 kg

Wertungen:

Einzelwertung (Zweikampfleistung in kg) und Mannschaftswertung.

Es werden die vier Leistungsbesten gewertet. Die Mannschaftswertung erfolgt getrennt nach Jugend (Relativwertung), sowie der Schüler und Kinder (Technikwertung). Bei mehreren Mannschaften pro Verein kommen die Punktbesten 1 – 4 in die 1. Mannschaft, 5 – 8 in die 2. Mannschaft, 9 – 12 in die 3. Mannschaft usw.

Wettkampfleitung:

Landesjugendleiter:

Kampfrichtereinteilung:

Referent für Kampfrichterwesen Gewichtheben: Uwe Siebert

Die Kampfrichter wurden auf der jährlichen hessischen Kampfrichtertagung/-fortbildung eingeteilt und

sind entsprechend schriftlich informiert. Die aktuelle Kampfrichtereinteilung ist auf der HAV-Homepage www.hav-hessen.de veröffentlicht.

Meldeschluss:

14. September 2020 (Poststempel bzw. Faxeingangsdatum)

Nachmeldungen:

Nachmeldungen sind möglich bis zum 21.09.2020 (Eingangsdatum). **Für Nachmeldungen wird doppeltes Startgeld berechnet.**

Meldungen:

Meldungen und Nachmeldungen erfolgen schriftlich unter Angabe von Vor- u. Zuname, Verein, Geburtsdatum, Alters- u. Gewichtsklasse und Anzahl der Mannschaften an:

Referent für Gewichtheben
Heinz Jürgen Trux
Weserstraße 5
64319 Pfungstadt

Telefon 06157/911294
Email: juergentrux@web.de

und

KSV Langen 1959 e.V.
Achim Stöffler
Geschäftsstelle
Zimmerstraße 1
63225 Langen
Email: vorstand@ksv-langen.de

Startgeld:

Jugend 10,00 € je Teilnehmer/in
Jugend-Mannschaften 20,00 € je Mannschaft

Die Vereine zahlen das Startgeld geschlossen für ihre gemeldeten Teilnehmer, Mannschaften und evtl. Nachmeldungen am Wettkampftag.

Zeitplan:

Der Zeitplan wird den teilnehmenden Vereinen nach Eingang der Meldungen (ca. 1 Woche vor dem Wettkampf) zugesandt. Am Wettkampftag kann es zu Anpassungen des Zeitplans kommen, wenn gemeldete Teilnehmer nicht starten. Die Wiegezeiten im Zeitplan bleiben davon unabhängig verbindlich.

Siegerehrungen und Auszeichnungen:

Die Siegerehrungen finden wie im Zeitplan angegeben statt. Die Siegerehrungen sind Bestandteil des Wettkampfes.

Alle Teilnehmer erhalten Urkunden. Die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse erhalten Medaillen.

Der Ausrichter ist um Ehrenpreise bemüht. Ehrenpreise werden vom Ausrichter in Abstimmung mit der Wettkampfleitung nach einem geeigneten Wertungssystem verliehen. Das Wertungssystem ist vor dem Wettkampf festzulegen.

Sonstiges:

Keine Haftung bei Diebstählen.

*Uwe Siebert, HAV Präsident
Jürgen Trux, HAV Sportwart
Achim Stöffler, KSV Langen*

GEWICHTHEBEN**Gewichtsklassen seit 01.01.2019**

	Kinder	Schüler	Jugend Hessen	Jugend International	Aktive + Junioren	Masters
Jungen / Männer	30 kg	35 kg	49 kg	49 kg	55 kg	55 kg
	35 kg	40 kg	55 kg	55 kg	61 kg	61 kg
	40 kg	45 kg	61 kg	61 kg	67 kg	67 kg
	45 kg	49 kg	67 kg	67 kg	73 kg	73 kg
	49 kg	55 kg	73 kg	73 kg	81 kg	81 kg
	55 kg	61 kg	81 kg	81 kg	89 kg	89 kg
	61 kg	67 kg	89 kg	89 kg	96 kg	96 kg
	ü 61	ü 67	ü 89	96 kg	102 kg	102 kg
				102 kg	109 kg	109 kg
				ü 102 kg	ü 109 kg	ü 109 kg
	Kinder	Schüler	Jugend Hessen	Jugend International	Aktive + Junioren	Masters
Mädchen / Frauen	30 kg	35 kg	40 kg	40 kg	45 kg	45 kg
	35 kg	40 kg	45 kg	45 kg	49 kg	49 kg
	40 kg	45 kg	49 kg	49 kg	55 kg	55 kg
	45 kg	49 kg	55 kg	55 kg	59 kg	59 kg
	49 kg	55 kg	59 kg	59 kg	64 kg	64 kg
	55 kg	59 kg	64 kg	64 kg	71 kg	71 kg
	59 kg	64 kg	71 kg	71 kg	76 kg	76 kg
	ü 59 kg	ü 64 kg	ü 71 kg	76 kg	81 kg	81 kg
				81 kg	87 kg	87 kg
				ü81 kg	ü 87 kg	ü 87 kg

Meldungen zu den Deutschen Meisterschaften

Die Meldungen zu den Deutschen Meisterschaften sind gemäß der jeweiligen Ausschreibung von den Vereinen direkt an den ausrichtenden Verein sowie den BVDG zu melden. Kopie an den Landesjugendwart bzw. Sportwart.

- **Deutsche Meisterschaften der Jugend, der Schüler**
Meldungen

- **Deutsche Meisterschaften der Junioren und Senioren**
Meldungen an
Hessischer Athleten-Verband 1899 e.V.
Referent für Gewichtheben
Heinz Jürgen Trux
Weserstraße 5
64319 Pfungstadt
Telefon 06157/911294
juergentrux@web.de

