



Hessischer Athleten Verband

Hessische Meisterschaft Kraftdreikampf Classic 2019

Groß Zimmern, 17.08.2019

Platz	Name	Verein	KG	Geb.	Kniebeugen				Bankdrücken				Sub	Kreuzheben			Total	Wilks	
					V1	V2	V3	KB	V1	V2	V3	BD		V1	V2	V3			KH
Classic - Frauen B- Jugend über 84kg																			
1	Lara Hinz	Power Gym Wiesbaden e.V.	88,35	2004	110,0	-125,0	-125,0	110,0	55,0	60,0	-65,0	60,0	170,0	115,0	130,0	140,0	140,0	310,0	269,980
Classic - Frauen A- Jugend bis 72kg																			
1	Zoe Delia Vissers	Kraftsportverein 1959 Langen e.V.	67,50	2001	110,0	117,5	125,0	125,0	65,0	70,0	75,0	75,0	200,0	120,0	127,5	132,5	132,5	332,5	339,357
Classic - Frauen Junioren bis 43kg																			
1	Naritsara Ontama	AC 1888 Marburg e.V.	41,90	2000	55,0	57,5	60,0	60,0	25,0	27,5	30,0	30,0	90,0	50,0	55,0	57,5	57,5	147,5	214,332
Classic - Frauen Junioren bis 57kg																			
1	Antonia Kollmannsperger	Power Gym Wiesbaden e.V.	53,10	1998	57,5	60,0	65,0	65,0	32,5	35,0	37,5	37,5	102,5	80,0	85,0	90,0	90,0	192,5	236,113
Classic - Frauen Junioren bis 63kg																			
1	Sabrina Günther	Schwerathletik Gießen e.V.	62,60	1996	100,0	110,0	117,5	117,5	52,5	57,5	62,5	62,5	180,0	110,0	120,0	-130,0	120,0	300,0	323,747
2	Stine Daude	AC 1888 Marburg e.V.	57,15	2000	85,0	95,0	100,0	100,0	52,5	57,5	-60,0	57,5	157,5	100,0	115,0	117,5	117,5	275,0	318,452
Classic - Frauen Junioren bis 72kg																			
1	Julia Möller	Schwerathletik Gießen e.V.	72,00	1997	125,0	132,5	136,0	136,0	75,0	81,0	-86,0	81,0	217,0	135,0	-142,5	142,5	142,5	359,5	350,886
2	Vanessa Wannicke	Schwerathletik Gießen e.V.	71,35	2000	110,0	117,5	-120,0	117,5	55,0	57,5	60,0	60,0	177,5	120,0	127,5	132,5	132,5	310,0	304,414
3	Verena Grimm	Schwerathletik Gießen e.V.	66,60	1997	-102,5	102,5	107,5	107,5	62,5	67,5	70,0	70,0	177,5	117,5	125,0	130,0	130,0	307,5	316,895
4	Johanna Schalles	TSV 1892 Heiligenrode e.V.	71,95	1998	-105,0	105,0	112,5	112,5	65,0	67,5	70,0	70,0	182,5	-115,0	115,0	-117,5	115,0	297,5	290,506
Classic - Frauen Junioren bis 84kg																			
1	Mareike Haas	Schwerathletik Gießen e.V.	81,65	1996	110,0	115,0	117,5	117,5	-84,0	87,5	90,0	90,0	207,5	130,0	137,5	142,5	142,5	350,0	316,712
Classic - Frauen Aktive bis 47kg																			
1	Barbara Beil	Schwerathletik Gießen e.V.	46,00	1992	77,5	82,5	87,5	87,5	52,5	57,5	-60,0	57,5	145,0	135,0	-142,5	142,5	142,5	287,5	392,639
Classic - Frauen Aktive bis 57kg																			
1	Lisa-Marie Engemann	Kraftsportverein 1959 Langen e.V.	56,60	1995	100,0	107,5	112,5	112,5	47,5	52,5	55,0	55,0	167,5	125,0	132,5	137,5	137,5	305,0	355,879
2	Nadja Konradi	Kraftsportverein 1959 Langen e.V.	56,55	1994	102,5	110,0	113,0	113,0	47,5	50,0	52,5	52,5	165,5	100,0	112,5	120,0	120,0	285,5	333,357
3	Steffi Von Rahden	Fitness-Club Rhein-Main e.V.	55,85	1985	70,0	77,5	82,5	82,5	32,5	35,0	37,5	37,5	120,0	85,0	92,5	100,0	100,0	220,0	259,398
4	Olga Kuroed	Kraftsportverein 1959 Langen e.V.	53,00	1985	60,0	65,0	70,0	70,0	40,0	45,0	-47,5	45,0	115,0	70,0	75,0	80,0	80,0	195,0	239,531



Hessischer Athleten Verband

Hessische Meisterschaft Kraftdreikampf Classic 2019

Groß Zimmern, 17.08.2019

Platz	Name	Verein	KG	Geb.	Kniebeugen				Bankdrücken				Sub	Kreuzheben			Total	Wilks	
					V1	V2	V3	KB	V1	V2	V3	BD		V1	V2	V3			KH
Classic - Frauen Aktive bis 63kg																			
1	Ira Simon	PSV Blau Gelb Fulda e.V.	60,60	1993	115,0	120,0	125,0	125,0	67,5	-72,5	-72,5	67,5	192,5	130,0	140,0	-150,0	140,0	332,5	367,858
2	Jitka Mormanova	Kraftsportverein 1959 Langen e.V.	63,00	1982	115,0	120,0	122,5	122,5	50,0	52,5		52,5	175,0	120,0	125,0	-127,5	125,0	300,0	322,187
3	Johanna Bach	Kraftsportverein 1959 Langen e.V.	61,50	1992	70,0	80,0	87,5	87,5	50,0	55,0	-57,5	55,0	142,5	110,0	115,0	128,0	128,0	270,5	295,890
4	Susanne Holzweiler	Schwerathletik Gießen e.V.	58,70	1993	72,5	77,5	82,5	82,5	45,0	47,5	50,0	50,0	132,5	90,0	95,0	100,0	100,0	232,5	263,663
Classic - Frauen Aktive bis 72kg																			
1	Verena Akouete	ASV 1900 Griesheim e.V.	65,85	1993	105,0	110,0	115,0	115,0	57,5	60,0	62,5	62,5	177,5	130,0	140,0	-150,0	140,0	317,5	329,916
2	Rhea Holzer	ASV 1900 Griesheim e.V.	71,20	1993	80,0	85,0	90,0	90,0	55,0	57,5	-60,0	57,5	147,5	110,0	120,0	127,5	127,5	275,0	270,428
3	Alice Rose Teschabai	Schwerathletik Gießen e.V.	64,10	1992	80,0	85,0	-87,5	85,0	50,0	-52,5	52,5	52,5	137,5	110,0	112,5	115,0	115,0	252,5	267,664
4	Marnie Koenen	AV Vorwärts 05 Groß-Zimmern	70,95	1979	-85,0	90,0	-95,0	90,0	50,0	52,5	-55,0	52,5	142,5	100,0	105,0	107,5	107,5	250,0	246,429
Classic - Frauen Aktive bis 84kg																			
1	Sandra Beyer	Fitness-Club Rhein-Main e.V.	75,05	1988	135,0	140,0	-145,0	140,0	82,5	-87,5	87,5	87,5	227,5	155,0	162,5	-172,5	162,5	390,0	370,595
2	Jasmin Eisentraud	AC Germania 1900 A.-Schweinheim	81,90	1993	130,0	135,0	140,0	140,0	85,0	87,5	90,0	90,0	230,0	50,0			50,0	280,0	252,959
Classic - Frauen Aktive über 84kg																			
1	Eva Butzen	Power Gym Wiesbaden e.V.	89,15	1993	130,0	140,0	150,0	150,0	75,0	82,5	87,5	87,5	237,5	140,0	161,0	168,0	168,0	405,5	351,779
2	Silvia Krüger	Fitness-Club Rhein-Main e.V.	99,85	1978	80,0	100,0	115,0	115,0	80,0	85,0	87,5	87,5	202,5	80,0	90,0	100,0	100,0	302,5	251,968
Classic - Frauen Masters 1 bis 57kg																			
1	Katja Hoffmann	AC Power Elite Haiger e.V.	56,65	1973	75,0	80,0	85,0	85,0	60,0	65,0	-67,5	65,0	150,0	110,0	115,0	120,0	120,0	270,0	314,822
Classic - Frauen Masters 1 bis 72kg																			
1	Nicole Börsch	AC Power Elite Haiger e.V.	69,60	1976	120,0	130,0		130,0	100,0	105,0	110,0	110,0	240,0	-130,0	140,0	150,0	150,0	390,0	389,530
Classic - Männer - B-Jugend bis 83kg																			
1	Adnan Chaudhry	AC 1888 Marburg e.V.	77,50	2003	95,0	105,0	110,0	110,0	60,0	-67,5	67,5	67,5	177,5	130,0	140,0	145,0	145,0	322,5	224,738
Classic - Männer - A-Jugend bis 74kg																			
1	Said Salim Sadaat	AC 1888 Marburg e.V.	67,30	2002	130,0	140,0	-150,0	140,0	80,0	87,5	92,5	92,5	232,5	145,0	157,5	170,0	170,0	402,5	311,073
Classic - Männer - A-Jugend bis 83kg																			
1	Fabio Tomic	TSV 1892 Heiligenrode e.V.	76,20	2002	145,0	152,5	160,0	160,0	110,0	115,0	-120,0	115,0	275,0	170,0	185,0	200,0	200,0	475,0	334,790



Hessischer Athleten Verband

Hessische Meisterschaft Kraftdreikampf Classic 2019

Groß Zimmern, 17.08.2019

Platz	Name	Verein	KG	Geb.	Kniebeugen				Bankdrücken				Sub	Kreuzheben			Total	Wilks	
					V1	V2	V3	KB	V1	V2	V3	BD		V1	V2	V3			KH
Classic - Männer - A- Jugend bis 120kg																			
1	Lubomir Derfinak	Power Gym Wiesbaden e.V.	115,70	2002	-170,0	170,0	190,0	190,0	120,0	125,0	130,0	130,0	320,0	170,0	190,0	206,0	206,0	526,0	305,143
Classic - Männer - Junioren bis 74kg																			
1	Jannis Münch	Schwerathletik Gießen e.V.	72,30	1997	155,0	165,0	175,0	175,0	90,0	-100,0	100,0	100,0	275,0	160,0	175,0	185,0	185,0	460,0	336,476
2	Yannick Breither	Kraftsportverein 1959 Langen e.V.	73,10	1997	130,0	140,0	145,0	145,0	75,0	80,0	-87,5	80,0	225,0	160,0	170,0	182,5	182,5	407,5	295,698
Classic - Männer - Junioren bis 83kg																			
1	Omar Asad	Schwerathletik Gießen e.V.	82,00	1999	180,0	195,0	207,5	207,5	130,0	135,0	-140,0	135,0	342,5	230,0	250,5		250,5	593,0	398,711
2	Philipp Hässig	Kraftsportverein 1959 Langen e.V.	82,25	1997	185,0	195,0	200,5	200,5	122,5	130,0	135,0	135,0	335,5	207,5	220,0	227,5	227,5	563,0	377,845
3	Patrick Popp	AC 1888 Marburg e.V.	81,00	1997	175,0	187,5	-200,0	187,5	132,5	137,5	-142,5	137,5	325,0	215,0	230,0	237,5	237,5	562,5	381,052
4	Robert Röder	AC 1888 Marburg e.V.	82,20	1999	175,0	190,0	-202,5	190,0	110,0	120,0	122,5	122,5	312,5	-210,0	-210,0	210,0	210,0	522,5	350,793
Classic - Männer - Junioren bis 93kg																			
1	Daniel Knaut	AV Vorwärts 05 Groß-Zimmern	92,20	1998	195,0	205,0	210,0	210,0	175,0	180,0	-182,5	180,0	390,0	220,0	230,0	240,0	240,0	630,0	397,400
2	Benedikt Hoffarth	AV Vorwärts 05 Groß-Zimmern	92,00	1998	200,0	-215,0	220,0	220,0	120,0	-130,0	-130,0	120,0	340,0	220,0	230,0	-235,0	230,0	570,0	359,931
Classic - Männer - Junioren bis 105kg																			
1	Florian Zahn	AV Vorwärts 05 Groß-Zimmern	102,20	1996	205,0	215,0	225,0	225,0	140,0	150,0	152,5	152,5	377,5	250,0	260,0	-265,0	260,0	637,5	384,709
2	Johannes Reuter	Schwerathletik Gießen e.V.	104,80	1998	197,5	207,5	217,5	217,5	115,0	122,5	132,5	132,5	350,0	235,0	250,0	260,0	260,0	610,0	364,752
Classic - Männer - Junioren bis 120kg																			
1	Sebastian Ehmann	Schwerathletik Gießen e.V.	116,80	1997	257,5	270,0	282,5	282,5	170,0	177,5	-182,5	177,5	460,0	292,5	310,0	-325,0	310,0	770,0	445,604
2	Christian Bühler	Power Gym Wiesbaden e.V.	118,40	1996	170,0	185,0	192,5	192,5	130,0	140,0	142,5	142,5	335,0	200,0	-215,0	220,0	220,0	555,0	320,100



Hessischer Athleten Verband

Hessische Meisterschaft Kraftdreikampf Classic 2019

Groß Zimmern, 17.08.2019

Platz	Name	Verein	KG	Geb.	Kniebeugen				Bankdrücken				Sub	Kreuzheben			Total	Wilks	
					V1	V2	V3	KB	V1	V2	V3	BD		V1	V2	V3			KH
Classic - Männer - Aktive bis 74kg																			
1	Jasper Ottenbacher	AC Siegfried Darmstadt e.V.	72,85	1994	-165,0	-170,0	170,0	170,0	117,5	120,0	-122,5	120,0	290,0	192,5	-202,5	-202,5	192,5	482,5	350,990
2	Daniel Christ	Power Gym Wiesbaden e.V.	71,55	1993	142,5	147,5	152,5	152,5	72,5	-77,5	-77,5	72,5	225,0	160,0	170,0	175,0	175,0	400,0	294,847
Classic - Männer - Aktive bis 83kg																			
1	Dirk Lyzwa	AV Vorwärts 05 Groß-Zimmern	82,00	1991	197,5	210,0	-215,0	210,0	137,5	142,5	-147,5	142,5	352,5	207,5	222,5	230,0	230,0	582,5	391,651
2	Arthur Averdunk	Schwerathletik Gießen e.V.	82,70	1995	192,5	205,0	210,0	210,0	100,0	112,5	115,0	115,0	325,0	225,0	240,0	252,5	252,5	577,5	386,312
3	Fabiano Luciano Capraro	Athletenschmiede Heros-Kassel e.V.	83,00	1991	182,5	192,5	-197,5	192,5	130,0	135,0	-140,0	135,0	327,5	202,5	212,5	220,0	220,0	547,5	365,456
4	Marius Meinhold	Schwerathletik Gießen e.V.	81,70	1993	180,0	195,0	200,0	200,0	110,0	-120,0	-120,0	110,0	310,0	190,0	212,5	-225,0	212,5	522,5	352,092
5	Piet Feld	AC 1888 Marburg e.V.	81,30	1992	170,0	-180,0	180,0	180,0	110,0	-117,5	-120,0	110,0	290,0	200,0	210,0	217,5	217,5	507,5	343,012
6	Henning Wiese	AC 1888 Marburg e.V.	81,70	1991	-140,0	145,0	155,0	155,0	110,0	-117,5	117,5	117,5	272,5	200,0	210,0	220,0	220,0	492,5	331,876
7	Jannik Lühs	Schwerathletik Gießen e.V.	82,50	1991	150,0	160,0	170,0	170,0	105,0	110,0	115,0	115,0	285,0	160,0	170,0	177,5	177,5	462,5	309,832
Classic - Männer - Aktive bis 93kg																			
1	Roman Köln	AC 1888 Marburg e.V.	92,60	1992	210,0	220,0	225,0	225,0	-152,5	152,5	155,0	155,0	380,0	227,5	235,0	-245,0	235,0	615,0	387,131
2	Max Schlote	AC 1888 Marburg e.V.	92,35	1992	195,0	205,0	212,5	212,5	135,0	137,5		137,5	350,0	240,0	250,0	260,0	260,0	610,0	384,483
3	Julian Reiber	Schwerathletik Gießen e.V.	88,80	1990	180,0	195,0	200,0	200,0	-130,0	132,5	140,0	140,0	340,0	230,0	245,0	260,0	260,0	600,0	385,696
4	Tobias Knaut	AV Vorwärts 05 Groß-Zimmern	91,05	1995	195,0	205,0	-212,5	205,0	130,0	137,5	145,0	145,0	350,0	-230,0	230,0	-235,0	230,0	580,0	368,117
5	Artur Rischio	AC Germania 1900 A.-Schweinheim	92,00	1992	187,5	197,5	-202,5	197,5	150,0	-157,5	-157,5	150,0	347,5	217,5	225,0	-230,0	225,0	572,5	361,510
6	Julian Bäckmann	AC Germania 1900 A.-Schweinheim	92,75	1992	190,0	-200,0	-210,0	190,0	115,0	120,0	125,0	125,0	315,0	210,0	220,0	230,0	230,0	545,0	342,802
7	Gustav Mockenhaupt	AV Vorwärts 05 Groß-Zimmern	87,60	1992	157,5	167,5	175,0	175,0	115,0	-125,0	127,5	127,5	302,5	205,0	220,0	230,0	230,0	532,5	344,780
8	Oliver Greve	Schwerathletik Gießen e.V.	91,55	1995	175,0	185,0	190,0	190,0	115,0	120,0	122,5	122,5	312,5	190,0	205,0	212,5	212,5	525,0	332,310
9	Patrick Müller	Power Gym Wiesbaden e.V.	88,60	1993	145,0	155,0	165,0	165,0	90,0	100,0	105,0	105,0	270,0	215,0	230,0	245,0	245,0	515,0	331,447
10	Sebastian Zötzl	AV Vorwärts 05 Groß-Zimmern	89,60	1982	170,0	180,0	190,0	190,0	105,0	112,5	115,0	115,0	305,0	180,0	200,0	-210,0	200,0	505,0	323,123



Hessischer Athleten Verband

Hessische Meisterschaft Kraftdreikampf Classic 2019

Groß Zimmern, 17.08.2019

Platz	Name	Verein	KG	Geb.	Kniebeugen				Bankdrücken				Sub	Kreuzheben			Total	Wilks	
					V1	V2	V3	KB	V1	V2	V3	BD		V1	V2	V3			KH
Classic - Männer - Aktive bis 105kg																			
1	Kai Manfred Eckert	AC 1888 Marburg e.V.	102,00	1995	245,0	260,0	-265,0	260,0	155,0	160,0	-165,0	160,0	420,0	265,0	285,0	-302,5	285,0	705,0	425,758
2	Marc Drossel	Schwerathletik Gießen e.V.	103,60	1992	205,0	215,0	225,0	225,0	115,0	125,0	137,5	137,5	362,5	230,0	247,5	270,0	270,0	632,5	379,770
3	Omer Ramovic	AC 1888 Marburg e.V.	102,30	1992	205,0	220,0	-225,0	220,0	142,5	150,0		150,0	370,0	245,0	-265,0	-265,0	245,0	615,0	370,994
4	Steven Nick	Kraftsportverein 1959 Langen e.V.	95,75	1994	200,0	210,0	-220,0	210,0	120,0	-127,5	-127,5	120,0	330,0	240,0	250,0	260,0	260,0	590,0	365,705
5	Kevin Klein	PSV Blau Gelb Fulda e. V	101,70	1995	165,0	175,0	-185,0	175,0	115,0	-122,5	-122,5	115,0	290,0	180,0	190,0	200,0	200,0	490,0	296,249
6	Stefan Rek	Kraftsportverein 1959 Langen e.V.	99,45	1994	-140,0	-145,0	145,0	145,0	115,0	120,0	-125,0	120,0	265,0	170,0	185,0	-190,0	185,0	450,0	274,474
Classic - Männer - Aktive bis 120kg																			
1	Marvin Krüger	Schwerathletik Gießen e.V.	117,25	1991	-190,0	195,0	210,0	210,0	140,0	150,0	157,5	157,5	367,5	210,0	245,0	252,5	252,5	620,0	358,451
Classic - Männer - Aktive über 120kg																			
1	Philipp Gramlich	AV Vorwärts 05 Groß-Zimmern	120,35	1987	240,0	255,0	260,0	260,0	155,0	165,0	170,0	170,0	430,0	260,0	280,0	287,5	287,5	717,5	412,229
2	Amer Ajlouni	Fitness-Club Rhein-Main e.V.	169,50	1981	230,0	250,0	270,0	270,0	200,0	-207,5	-207,5	200,0	470,0	220,0	240,0	-247,5	240,0	710,0	385,811
Classic - Männer - Masters 1 bis 93kg																			
1	Markus Olt	AC 1888 Marburg e.V.	84,70	1978	160,0	165,0	170,0	170,0	97,5	100,0	-102,5	100,0	270,0	180,0	185,0	-195,0	185,0	455,0	300,149
Classic - Männer - Masters 1 bis 120kg																			
1	Martin Peli	PSV Blau Gelb Fulda e. V	113,10	1977	160,0	180,0	200,0	200,0	140,0	160,0	170,0	170,0	370,0	170,0	210,0	250,0	250,0	620,0	361,899
2	Hans Müller	AC Siegfried Darmstadt e.V.	106,20	1979	175,0	185,0	195,0	195,0	125,0	132,5	140,0	140,0	335,0	195,0	210,0	225,0	225,0	560,0	333,320
Classic - Männer - Masters 1 über 120kg																			
1	Steffen Radeck	AC 1888 Marburg e.V.	127,70	1975	250,0	260,0	-265,0	260,0	140,0	150,0	-155,0	150,0	410,0	250,0	260,0	270,0	270,0	680,0	385,873
Classic - Männer - Masters 2 bis 66kg																			
1	Dr Martin Hofheld	TSV 1892 Heiligenrode e.V.	65,00	1963	90,0	95,0	102,5	102,5	90,0	95,0	97,5	97,5	200,0	100,0	110,0	125,0	125,0	325,0	258,440
2	Kemal Sakinc	AV Vorwärts 05 Groß-Zimmern	65,30	1965	80,0	85,0	92,5	92,5	80,0	95,0	-105,0	95,0	187,5	90,0	100,0	-115,0	100,0	287,5	227,743
Classic - Männer - Masters 2 bis 74kg																			
1	Elmar Kottusch	PSV Blau Gelb Fulda e. V	71,60	1962	125,0	135,0	142,5	142,5	80,0	90,0	-92,5	90,0	232,5	160,0	175,0	181,0	181,0	413,5	304,640



Hessischer Athleten Verband

Hessische Meisterschaft Kraftdreikampf Classic 2019

Groß Zimmern, 17.08.2019

Platz	Name	Verein	KG	Geb.	Kniebeugen				Bankdrücken				Sub	Kreuzheben			Total	Wilks	
					V1	V2	V3	KB	V1	V2	V3	BD		V1	V2	V3			KH
Classic - Männer - Masters 3 bis 83kg																			
1	Hans-Joachim Hook	AC 1888 Marburg e.V.	80,40	1954	150,0	160,0	-165,0	160,0	120,0	-125,0	-125,0	120,0	280,0	200,0	225,0	-237,5	225,0	505,0	343,685
Classic - Männer - Masters 3 bis 105kg																			
1	Anselm Jacobsohn	AC 1888 Marburg e.V.	95,20	1956	130,0	137,5	-140,0	137,5	95,0	100,0	-102,5	100,0	237,5	140,0	150,0	155,0	155,0	392,5	243,915
Classic - Männer - Masters 4 bis 66kg																			
1	Ludwig Werner	AC Germania 1900 A.-Schweinheim	65,30	1938	90,0	-100,0	-100,0	90,0	65,0	70,0	72,5	72,5	162,5	130,0	-140,0		130,0	292,5	231,704