

Hessischer Athleten Verband e.V.

Hessische Rekorde im Bankdrücken der Seniorinnen der Altersklassen I bis IV

47,0 kg					
AK I	Standard	45,0
AK II	Standard	37,5
AK III	Standard	30,0
AK IV	Standard	25,0

52,0 kg					
AK I	Standard	65,0
AK II	Standard	50,0
AK III	Standard	42,5
AK IV	Standard	37,5

57,0 kg					
AK I	Pia Kring	FC Rhein-Main Rüsselsheim	85,0	16.04.2011	Rodby
AK II	Pia Kring	FC Rhein-Main Rüsselsheim	85,0	16.04.2011	Rodby
AK III	Standard	50,0
AK IV	Standard	45,0

63,0 kg					
AK I	Standard	77,5
AK II	Anita Thimm	KSV Langen	75,0	01.04.2011	Gräfenhainichen
AK III	Standard	75,0
AK IV	Standard	50,0

72,0 kg					
AK I	Ursula Häuser	FC Rhein-Main Rüsselsheim	115,0	25.05.2011	Sölden
AK II	Ursula Häuser	FC Rhein-Main Rüsselsheim	115,0	25.05.2011	Sölden
AK III	Giersberg Monika	AC Marburg	75,0	31.10.2015	Heiligenrode
AK IV	Standard	55,0

84,0 kg					
AK I	Ursula Häuser	FC Rhein-Main Rüsselsheim	115,5	01.01.2012	Lauchhammer
AK II	Ursula Häuser	FC Rhein-Main Rüsselsheim	115,5	01.01.2012	Lauchhammer
AK III	Standard	72,5
AK IV	Standard	60,0

84,0+ kg					
AK I	Standard	105,0
AK II	Standard	95,0
AK III	Standard	80,0
AK IV	Standard	65,0

Stand: 28. Januar 2019

Hessische Rekorde im Bankdrücken der männlichen Senioren der Altersklassen I bis IV

59,0 kg					
AK I	Christian Klein	ACS Darmstadt	170,0	12.10.2013	Osterrode
AK II	Standard	90,0
AK III	Standard	70,0
AK IV	Standard	95,0

66,0 kg					
AK I	Christian Klein	ACS Darmstadt	170,0	12.11.2011	Barth
AK II	Dieter Schuck	AC Germania Aschaffenburg	122,5	28.09.2011	Hamm
AK III	Dieter Schuck	AC Germania Aschaffenburg	122,5	28.09.2011	Hamm
AK IV	Standard	100,0

74,0 kg					
AK I	Marco Schwarz	AV Vorwärts Groß Zimmen	165,0	30.11.2013	Langen
AK II	Peter Leister	Power Gym Wiesbaden	150,0	03.11.2012	Marburg
AK III	Dieter Schuck	AC Germania Aschaffenburg	122,5	09.02.2013	Heiligenrode
AK IV	Standard	110,0

83,0 kg					
AK I	Markus Schick	FC Rhein-Main Rüsselsheim	245,0	19.04.2016	Rodby
AK II	Peter Leister	Power Gym Wiesbaden	160,0	27.10.2011	Hamm
AK III	Hook Hans-Joachim	AC Marburg	132,5	29.10.2016	Haiger
AK IV	Standard	115,0

93,0 kg					
AK I	Burghardt Konrad	AC Marburg	245,0	20.02.2016	Randersacker
AK II	Hermann Rudi	AC Marburg	175,0	25.10.2014	Marbnurg
AK III	Forys Kazimierz	KSV Langen	137,5	31.10.2015	Heiligenrode
AK IV	Forys Kazimierz	KSV Langen	137,5	31.10.2015	Heiligenrode
AK V	Adolf Glöckler	ASV Griesheim	105,0	22.02.2014	Gießen

105,0 kg					
AK I	Markus Hinz	AC Siegfried Damstadt	242,5	11.10.2018	Hamm / Luxembourg
AK II	Georg Manfred	AC Marburg	195,0	22.02.2014	Gießen
AK III	Harald Kästner	AC Marburg	187,5	03.12.2011	Rüsselsheim
AK IV	Standard	125,0
AK V	Nasgowitz Ernst	AC Marburg	75,0	31.10.2015	Heiligenrode

120,0 kg					
AK I	Achim Kircher	AC Siegfried Damstadt	262,5	25.05.2014	Rödby
AK II	Bernd Helfenbein	KSV Langen	192,5	27.08.2011	Lauchhammer
AK III	Hermann Josef	AC Marburg	180,0	25.10.2014	Marburg
AK IV	Peter Rumbler	ASV Griesheim	150,0	03.09.2011	Marburg

120,0+ kg					
AK I	Marcus Hoen	FC Rhein-Main Rüsselsheim	250,0	03.12.2011	Rüsselsheim
AK II	Udo Thielking	FC Rhein-Main Rüsselsheim	242,5	01.01.2012	Lauchhammer
AK III	Wolfgang Geisel	ACE Gießen	172,5	27.08.2011	Lauchhammer
AK IV	Standard	147,5

Stand: 28. Januar 2019