

## Hessischer Athleten Verband e.V.

### Hessische Rekorde im Kraftdreikampf der männlichen Aktiven

59,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	<b>220,0</b>	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	<b>115,0</b>	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	<b>180,0</b>	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	<b>515,0</b>	.....	.....

66,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	<b>240,0</b>	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	<b>135,0</b>	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Subasinghe Aljoscha	Fitness-Club Rhein Main e.V.	<b>217,5</b>	12.05.2018	Groß-Zimmern
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	<b>575,0</b>	.....	.....

74,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Marius Milla	TSV Heiligenrode	<b>272,5</b>	29.08.2016	Szczyrk
<b>Bankdrücken</b>	Eren Kayadan	KSV Langen	<b>175,0</b>	16.05.2015	Langen
<b>Kreuzheben</b>	Marius Milla	TSV Heiligenrode	<b>295,0</b>	29.08.2016	Szczyrk
<b>Dreikampf</b>	Marius Milla	TSV Heiligenrode	<b>740,0</b>	29.08.2016	Szczyrk

83,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Max Lochschmidt	AC G. Aschaffenburg	<b>330,0</b>	15.11.2017	Pilsen
<b>Bankdrücken</b>	Max Lochschmidt	AC G. Aschaffenburg	<b>220,0</b>	15.11.2017	Pilsen
<b>Kreuzheben</b>	Max Lochschmidt	AC G. Aschaffenburg	<b>313,0</b>	18.02.2018	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Max Lochschmidt	AC G. Aschaffenburg	<b>860,0</b>	15.11.2017	Pilsen

93,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Konrad Burghardt	AC Marburg	<b>330,0</b>	19.02.2011	Herrenburg
<b>Bankdrücken</b>	Konrad Burghardt	AC Marburg	<b>245,0</b>	20.02.2016	Randersacker
<b>Kreuzheben</b>	Konrad Burghardt	AC Marburg	<b>312,5</b>	21.01.2012	Randersacker
<b>Dreikampf</b>	Konrad Burghardt	AC Marburg	<b>875,0</b>	21.01.2012	Randersacker

105,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Mike Schollbach	TSV Heiligenrode	<b>352,5</b>	28.05.2016	Barth
<b>Bankdrücken</b>	Mike Schollbach	TSV Heiligenrode	<b>250,0</b>	28.05.2016	Barth
<b>Kreuzheben</b>	Dominik Taupinard	AS Heros Kassel	<b>325,0</b>	09.07.2011	Pilsen
<b>Dreikampf</b>	Mike Schollbach	TSV Heiligenrode	<b>895,0</b>	28.05.2016	Barth

120,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Kevin Jäger	ACS Damstadt	<b>400,0</b>	16.11.2016	Orlando
<b>Bankdrücken</b>	Kevin Jäger	ACS Damstadt	<b>355,0</b>	16.11.2016	Orlando
<b>Kreuzheben</b>	Alexander Geitner	AS Heros Kassel	<b>312,5</b>	16.04.2011	Langen
<b>Dreikampf</b>	Kevin Jäger	ACS Damstadt	<b>1060,0</b>	16.11.2016	Orlando

120,0+ kg					
<b>Kniebeugen</b>	Andy Elvis Dörner	AC Siegfried Damstadt	<b>405,0</b>	14.04.2012	Barth
<b>Bankdrücken</b>	Kevin Jäger	ACS Damstadt	<b>365,0</b>	05.03.2017	Columbus
<b>Kreuzheben</b>	Gramlich Philipp	AV Vorwärts Groß Zimmen	<b>330,0</b>	16.05.2015	Langen
<b>Dreikampf</b>	Kevin Jäger	ACS Damstadt	<b>1045,0</b>	08.10.2016	Heiligenrode

**Stand:** 1. Juli 2018