

Hessischer Athleten Verband e.V.

Hessische Rekorde im Kraftdreikampf der weiblichen Aktiven

47,0 kg					
Kniebeugen	Standard	125,0
Bankdrücken	Standard	67,5
Kreuzheben	Standard	125,0
Dreikampf	Standard	300,0

52,0 kg					
Kniebeugen	Standard	142,5
Bankdrücken	Standard	77,5
Kreuzheben	Standard	142,5
Dreikampf	Standard	345,0

57,0 kg					
Kniebeugen	Sommer v. Bachhaus,G.	FC Rhein-Main Rüsselsheim	185,0	06.05.2015	Chemnitz
Bankdrücken	Sommer v. Bachhaus,G.	FC Rhein-Main Rüsselsheim	145,0	06.05.2015	Chemnitz
Kreuzheben	Sommer v. Bachhaus,G.	FC Rhein-Main Rüsselsheim	190,0	06.05.2015	Chemnitz
Dreikampf	Sommer v. Bachhaus,G.	FC Rhein-Main Rüsselsheim	520,0	06.05.2015	Chemnitz

63,0 kg					
Kniebeugen	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	215,0	31.08.2016	Szczyrk
Bankdrücken	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	128,0	31.08.2016	Szczyrk
Kreuzheben	Stütz Silvia	KSV Langen	185,0	26.10.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	503,0	31.08.2016	Szczyrk

72,0 kg					
Kniebeugen	Standard	190,0
Bankdrücken	Standard	110,0
Kreuzheben	Standard	190,0
Dreikampf	Standard	465,0

84,0 kg					
Kniebeugen	Standard	210,0
Bankdrücken	Standard	120,0
Kreuzheben	Standard	195,0
Dreikampf	Standard	510,0

84,0+ kg					
Kniebeugen	Standard	220,0
Bankdrücken	Standard	130,0
Kreuzheben	Standard	220,0
Dreikampf	Standard	540,0

Stand: 6. Februar 2019