

## Hessischer Athleten Verband e.V.

### Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen B-Jugend

53,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	<b>105,0</b>	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	<b>52,5</b>	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	<b>110,0</b>	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	<b>290,0</b>	.....	.....
59,0 kg					
Kniebeugen	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	<b>125,0</b>	25.10.2014	Lauchhammer
Bankdrücken	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	<b>77,5</b>	25.10.2014	Lauchhammer
Kreuzheben	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	<b>160,0</b>	25.10.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	<b>362,5</b>	25.10.2014	Lauchhammer
66,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	<b>130,0</b>	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	<b>92,5</b>	.....	.....
Kreuzheben	Geweniger Pascal	AC Marburg	<b>160,0</b>	03.10.2015	Langen
Dreikampf	Geweniger Pascal	AC Marburg	<b>350,0</b>	03.10.2015	Langen
74,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	<b>145,0</b>	.....	.....
Bankdrücken	Götzler Ole	AC Power Elite Haiger	<b>95,0</b>	03.10.2015	Langen
Kreuzheben	Götzler Ole	AC Power Elite Haiger	<b>167,5</b>	03.10.2015	Langen
Dreikampf	Götzler Ole	AC Power Elite Haiger	<b>405,0</b>	03.10.2015	Langen
83,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	<b>160,0</b>	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	<b>100,0</b>	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	<b>155,0</b>	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	<b>420,0</b>	.....	.....
93,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	<b>175,0</b>	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	<b>115,0</b>	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	<b>170,0</b>	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	<b>450,0</b>	.....	.....
105,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	<b>185,0</b>	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	<b>125,0</b>	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	<b>180,0</b>	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	<b>500,0</b>	.....	.....
120,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	<b>195,0</b>	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	<b>132,5</b>	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	<b>190,0</b>	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	<b>515,0</b>	.....	.....
120,0+ kg					
Kniebeugen	Standard	.....	<b>200,0</b>	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	<b>140,0</b>	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	<b>200,0</b>	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	<b>530,0</b>	.....	.....

Stand:

25. März 2020

## Hessische Rekorde im Kraftdreikampf der männlichen A-Jugend

<b>53,0 kg</b>					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	<b>140,0</b>	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	<b>85,0</b>	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	<b>130,0</b>	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	<b>335,0</b>	.....	.....
<b>59,0 kg</b>					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	<b>165,0</b>	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	<b>90,0</b>	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	<b>160,0</b>	25.10.2014	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	<b>362,5</b>	25.10.2014	Lauchhammer
<b>66,0 kg</b>					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	<b>185,0</b>	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	<b>105,0</b>	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	<b>182,5</b>	03.10.2015	Langen
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	<b>430,0</b>	.....	.....
<b>74,0 kg</b>					
<b>Kniebeugen</b>	Eren Kayadan	KSV Langen	<b>235,0</b>	25.10.2014	Lauchhammer
<b>Bankdrücken</b>	Eren Kayadan	KSV Langen	<b>173,0</b>	25.10.2014	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Eren Kayadan	KSV Langen	<b>230,5</b>	25.10.2014	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Eren Kayadan	KSV Langen	<b>638,5</b>	25.10.2014	Lauchhammer
<b>83,0 kg</b>					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	<b>220,0</b>	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Tomic Fabio	TSV Heiligenrode	<b>137,5</b>	01.03.2020	Würzburg
<b>Kreuzheben</b>	Tomic Fabio	TSV Heiligenrode	<b>205,0</b>	01.03.2020	Würzburg
<b>Dreikampf</b>	Tomic Fabio	TSV Heiligenrode	<b>557,5</b>	01.03.2020	Würzburg
<b>93,0 kg</b>					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	<b>235,0</b>	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	<b>140,0</b>	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Karbstein Philipp	KSV Langen	<b>220,0</b>	30.11.2013	Langen
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	<b>575,0</b>	.....	.....
<b>105,0 kg</b>					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	<b>250,0</b>	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	<b>150,0</b>	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Robin Dietrich	AV Groß Zimmern	<b>212,5</b>	30.11.2013	Langen
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	<b>615,0</b>	.....	.....
<b>120,0 kg</b>					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	<b>255,0</b>	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	<b>160,0</b>	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	<b>230,0</b>	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	<b>630,0</b>	.....	.....
<b>120,0+ kg</b>					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	<b>260,0</b>	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	<b>165,0</b>	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	<b>240,0</b>	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	<b>655,0</b>	.....	.....

**Stand:**

25. März 2020