

## Hessischer Athleten Verband e.V.

### Hessische Rekorde im Kraftdreikampf der Juniorinnen

43,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	<b>85,0</b>	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	<b>45,0</b>	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	<b>85,0</b>	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	<b>200,0</b>	.....	.....

47,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	<b>97,5</b>	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	<b>52,5</b>	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	<b>97,5</b>	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	<b>235,0</b>	.....	.....

52,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	<b>110,0</b>	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	<b>65,0</b>	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Monja Schubert	AV Vorwärts Groß-Zimmern	<b>125,0</b>	13.10.2017	Chemnitz
<b>Dreikampf</b>	Monja Schubert	AV Vorwärts Groß-Zimmern	<b>275,0</b>	13.10.2017	Chemnitz

57,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Viktoria Beilmann	TSV Heiligenrode	<b>135,5</b>	10.02.2017	Lauchhammer
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	<b>70,0</b>	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Viktoria Beilmann	TSV Heiligenrode	<b>127,5</b>	10.02.2017	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Viktoria Beilmann	TSV Heiligenrode	<b>330,5</b>	10.02.2017	Lauchhammer

63,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	<b>215,0</b>	31.08.2016	Szczyrk
<b>Bankdrücken</b>	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	<b>128,0</b>	31.08.2016	Szczyrk
<b>Kreuzheben</b>	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	<b>160,0</b>	15.04.2016	Malaga
<b>Dreikampf</b>	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	<b>503,0</b>	31.08.2016	Szczyrk

72,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	<b>147,5</b>	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	<b>85,0</b>	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	<b>147,5</b>	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	<b>360,0</b>	.....	.....

84,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	<b>160,0</b>	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	<b>92,5</b>	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	<b>160,0</b>	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	<b>390,0</b>	.....	.....

84,0+ kg					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	<b>170,0</b>	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	<b>105,0</b>	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	<b>170,0</b>	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	<b>422,5</b>	.....	.....

**Stand:** 31. Oktober 2017