

Hessischer Athleten Verband e.V.

Hessische Rekorde im Kreuzheben der weiblichen Aktiven

47,0 kg	Standard	125,0
52,0 kg	Standard	142,5
57,0 kg	Sommer v. Bachhaus,G.	FC Rhein-Main Rüsselsheim	190,0	06.05.2015	Chemnitz
63,0 kg	Sommer v. Bachhaus,G.	FC Rhein-Main Rüsselsheim	200,5	30.11.2014	Sonneberg
72,0 kg	Sütz Silvia	KSV Langen	200,0	28.11.2015	Unterölsbach
84,0 kg	Otter Nadia	TSV Heiligenrode	215,0	03.10.2015	Langen
84,0+ kg	Standard	220,0

Hessische Rekorde im Kreuzheben der männlichen Aktiven

59,0 kg	Standard	180,0
66,0 kg	Subasinghe Aljoscha	Fitness-Club Rhein Main e.V.	217,5	12.05.2018	Groß-Zimmern
74,0 kg	Marius Milla	TSV Heiligenrode	295,0	29.08.2016	Szczyrk
83,0 kg	Max Lochschmidt	AC G. Aschaffenburg	313,0	18.02.2018	Lauchhammer
93,0 kg	Konrad Burghardt	AC Marburg	312,5	21.01.2012	Randersacker
105,0 kg	Dominik Taupinard	AS Heros Kassel	325,0	09.07.2011	Pilsen
120,0 kg	Alexander Geitner	AS Heros Kassel	312,5	16.04.2011	Langen
120,0+ kg	Gramlich Philipp	AV Vorwärts Groß Zimmen	330,0	16.05.2015	Langen

Stand: 1. Juli 2018