

Hessische Rekorde im Kreuzheben der Seniorinnen der Altersklassen I bis IV

47,0 kg

AK I	Standard	97,5
AK II	Standard	85,0
AK III	Standard	72,5
AK IV	Standard	67,5

52,0 kg

AK I	Standard	110,0
AK II	Standard	97,5
AK III	Standard	82,5
AK IV	Standard	77,5

57,0 kg

AK I	Pia Kring	AC Power Elite Haiger	142,5	28.11.2015	Oberölsbach
AK II	Pia Kring	AC Power Elite Haiger	142,5	28.11.2015	Oberölsbach
AK III	Standard	92,5
AK IV	Standard	87,5

63,0 kg

AK I	Anita Thimm	KSV Langen	145,0	01.04.2011	Gräfenhainichen
AK II	Anita Thimm	KSV Langen	145,0	01.04.2011	Gräfenhainichen
AK III	Anita Thimm	KSV Langen	145,0	01.04.2011	Gräfenhainichen
AK IV	Standard	112,5

72,0 kg

AK I	Anke Köster	AS Heros Kassel	157,5	23.06.2018	Randesacker
AK II	Anke Köster	AS Heros Kassel	157,5	23.06.2018	Randesacker
AK III	Standard	130,0
AK IV	Standard	125

84,0 kg

AK I	Standard	160,0
AK II	Standard	147,5
AK III	Standard	125,0
AK IV	Standard	120

84,0+ kg

AK I	Standard	170,0
AK II	Standard	155,0
AK III	Standard	132,5
AK IV	Standard	127,5

Stand: 1. Juli 2018

Hessische Rekorde im Kreuzheben der männlichen Senioren der Altersklassen I bis IV

59,0 kg

AK I	Standard	155,0
AK II	Ludwig Werner	AC Germania Aschaffenburg	150,0	27.02.2015	Essen
AK III	Ludwig Werner	AC Germania Aschaffenburg	150,0	27.02.2015	Essen
AK IV	Ludwig Werner	AC Germania Aschaffenburg	150,0	27.02.2015	Essen

66,0 kg

AK I	Standard	170,0
AK II	Standard	150,0
AK III	Werner Ludwig	AC Germania Aschaffenburg	140,0	10.06.2017	Groß-Zimmern
AK IV	Werner Ludwig	AC Germania Aschaffenburg	140,0	10.06.2017	Groß-Zimmern

74,0 kg

AK I	Standard	215,0
AK II	Kottusch Elmar	PSV Blau Gelb Fulda	180,0	10.06.2017	Groß-Zimmern
AK III	Standard	150,0
AK IV	Standard	145,0

83,0 kg

AK I	Bernhard Kotzot	TSV Heiligenrode	257,5	01.07.2013	Hamm
AK II	Stütz Jürgen	KSV Langen	190,0	21.02.2016	Randersacker
AK III	Standard	155,0
AK IV	Standard	150,0

93,0 kg

AK I	Burghardt Konrad	AC Marburg	300,0	15.03.2014	Lauchhammer
AK II	Forys Kazimierz	KSV Langen	231,0	27.09.2014	Langen
AK III	Forys Kazimierz	KSV Langen	232,5	03.10.2015	Langen
AK IV	Forys Kazimierz	KSV Langen	232,5	03.10.2015	Langen

105,0 kg

AK I	Dominik Taupinard	AS Heros Kassel	325,0	09.07.2011	Pilsen
AK II	Standard	255,0
AK III	Standard	180,0
AK IV	Standard	175,0

120,0 kg

AK I	Rudolf Küster	PSV Phönix Kassel	287,5	16.04.2011	Langen
AK II	Rudolf Küster	PSV Phönix Kassel	287,5	16.04.2011	Langen
AK III	Standard	190,0
AK IV	Standard	185,0

120,0+ kg

AK I	Standard	290,0
AK II	Standard	260,0
AK III	Standard	200,0
AK IV	Standard	195,0

Stand: 1. Juli 2018