

## Hessischer Athleten Verband e.V.

### Hessische Rekorde (RAW) im Bankdrücken der Seniorinnen der Altersklassen I bis IV

#### 47,0 kg

AK I	Standard	.....	35,0	.....	.....
AK II	Standard	.....	32,5	.....	.....
AK III	Standard	.....	25,0	.....	.....
AK IV	Standard	.....	25,0	.....	.....

#### 52,0 kg

AK I	Standard	.....	55,0	.....	.....
AK II	Standard	.....	45,0	.....	.....
AK III	Standard	.....	37,5	.....	.....
AK IV	Standard	.....	32,5	.....	.....

#### 57,0 kg

AK I	Kring Pia	FC Rhein-Main Rüsselsheim	65,0	16.11.2013	Marburg
AK II	Standard	.....	55,0	.....	.....
AK III	Standard	.....	45,0	.....	.....
AK IV	Standard	.....	40,0	.....	.....

#### 63,0 kg

AK I	Stütz Silvia	FC Rhein-Main Rüsselsheim	90,0	15.05.2018	Vantaa
AK II	Giersberg Monika	AC 1888 Marburg	70,0	26.10.2013	Gießen
AK III	Anita Thimm	KSV 1959 Langen	70,0	20.09.2014	Langen
AK IV	Standard	.....	50,0	.....	.....

#### 72,0 kg

AK I	Börsch Nicole	AC Power Elite Haiger	110,0	17.08.2019	Groß-Zimmern
AK II	Häuser Ursula	FC Rhein-Main Rüsselsheim	81,0	15.06.2019	Gießen
AK III	Giersberg Monika	AC Marburg	75,0	31.10.2015	Heiligenrode
AK IV	Standard	.....	57,5	.....	.....

#### 84,0 kg

AK I	Standard	.....	92,5	.....	.....
AK II	Standard	.....	85,0	.....	.....
AK III	Standard	.....	70,0	.....	.....
AK IV	Standard	.....	65,0	.....	.....

#### 84,0+ kg

AK I	Krüger Silvia	FC Rhein-Main Rüsselsheim	100,0	18.11.2018	Frauenau
AK II	Standard	.....	90,0	.....	.....
AK III	Standard	.....	75,0	.....	.....
AK IV	Standard	.....	70,0	.....	.....

**Stand:** 20. Juni 2019

### Hessische Rekorde (RAW) im Bankdrücken der männlichen Senioren der Altersklassen I bis IV

<b>59,0 kg</b>					
AK I	Klein Christian	AC Siegfried Darmstadt	130,0	16.11.2013	Marburg
AK II	Standard	.....	85,0	.....	.....
AK III	Standard	.....	65,0	.....	.....
AK IV	Standard	.....	72,5	.....	.....

<b>66,0 kg</b>					
AK I	Standard	.....	130,0	.....	.....
AK II	Dieter Schuck	AC Germania Aschaffenburg	120,0	20.09.2013	Essen
AK III	Dieter Schuck	AC Germania Aschaffenburg	120,0	20.09.2013	Essen
AK IV	Standard	.....	85,0	.....	.....

<b>74,0 kg</b>					
AK I	Schwarz Marco	AV Vorwärts Groß Zimmen	165,0	30.11.2013	Langen
AK II	Schröter Friedhelm	KSV 1959 Langen e.V.	130,0	28.10.2017	Heiligenrode
AK III	Schuck Dieter	AC G. 1900 Aschaffenburg	115,0	28.10.2017	Heiligenrode
AK IV	Standard	.....	90,0	.....	.....

<b>83,0 kg</b>					
AK I	Standard	.....	160,0	.....	.....
AK II	Schröter Friedhelm	KSV 1959 Langen e.V.	146,0	15.06.2019	Gießen
AK III	Hook Hans-Joachim	AC Marburg	132,5	29.10.2016	Haiger
AK IV	Standard	.....	105,0	.....	.....

<b>93,0 kg</b>					
AK I	Bughardt Konrad	AC Marburg	197,5	20.09.2014	Lauchhammer
AK II	Hermann Rudi	AC Marburg	155,0	20.09.2014	Lauchhammer
AK III	Forys Kazimierz	KSV Langen	137,5	31.10.2015	Heiligenrode
AK IV	Forys Kazimierz	KSV Langen	137,5	31.10.2015	Heiligenrode

<b>105,0 kg</b>					
AK I	Markus Hinz	ACS Darmstadt	185,0	29.10.2016	Haiger
AK II	Manfred Georg	AC Marburg	170,0	04.10.2013	Lauchhammer
AK III	Kaestner Harald	AC Marburg	140,0	31.10.2015	Heiligenrode
AK IV	Standard	.....	130,0	.....	.....

<b>120,0 kg</b>					
AK I	Hinz Thorsten	Power Gym Wiesbaden	207,5	15.06.2019	Gießen
AK II	Kircher Achim	ACS Darmstadt	192,5	09.11.2019	Coburg
AK III	Herman Josef	AC 1888 Marburg	150,0	20.09.2014	Lauchhammer
AK IV	Standard	.....	142,5	.....	.....

<b>120,0+ kg</b>					
AK I	Hinz Thorsten	Power Gym Wiesbaden	212,5	09.11.2019	Coburg
AK II	Antic Petar	AC Eulenkopf Gießen	206,5	09.11.2019	Coburg
AK III	Standard	.....	155,0	.....	.....
AK IV	Standard	.....	147,5	.....	.....

**Stand:** 13. November 2019