

Hessischer Athleten Verband e.V.

Hessische Rekorde (RAW) im Bankdrücken der Seniorinnen der Altersklassen I bis IV

47,0 kg					
AK I	Standard	35,0
AK II	Standard	32,5
AK III	Standard	25,0
AK IV	Standard	25,0

52,0 kg					
AK I	Standard	55,0
AK II	Standard	45,0
AK III	Standard	37,5
AK IV	Standard	32,5

57,0 kg					
AK I	Kring Pia	FC Rhein-Main Rüsselsheim	65,0	16.11.2013	Marburg
AK II	Standard	55,0
AK III	Standard	45,0
AK IV	Standard	40,0

63,0 kg					
AK I	Standard	67,5
AK II	Giersberg Monika	AC 1888 Marburg	70,0	26.10.2013	Gießen
AK III	Anita Thimm	KSV 1959 Langen	70,0	20.09.2014	Langen
AK IV	Standard	50,0

72,0 kg					
AK I	Häuser Ursula	FC Rhein-Main Rüsselsheim	80,0	31.10.2015	Heiligenrode
AK II	Häuser Ursula	FC Rhein-Main Rüsselsheim	80,0	31.10.2015	Heiligenrode
AK III	Giersberg Monika	AC Marburg	75,0	31.10.2015	Heiligenrode
AK IV	Standard	57,5

84,0 kg					
AK I	Standard	92,5
AK II	Standard	85,0
AK III	Standard	70,0
AK IV	Standard	65,0

84,0+ kg					
AK I	Standard	95,0
AK II	Standard	90,0
AK III	Standard	75,0
AK IV	Standard	70,0

Stand: 1. Juni 2013

Hessische Rekorde (RAW) im Bankdrücken der männlichen Senioren der Altersklassen I bis IV

59,0 kg					
AK I	Klein Christian	AC Siegfried Darmstadt	130,0	16.11.2013	Marburg
AK II	Standard	85,0
AK III	Standard	65,0
AK IV	Standard	72,5

66,0 kg					
AK I	Standard	130,0
AK II	Dieter Schuck	AC Germania Aschaffenburg	120,0	20.09.2013	Essen
AK III	Dieter Schuck	AC Germania Aschaffenburg	120,0	20.09.2013	Essen
AK IV	Standard	85,0

74,0 kg					
AK I	Schwarz Marco	AV Vorwärts Groß Zimmen	165,0	30.11.2013	Langen
AK II	Schröter Friedhelm	KSV 1959 Langen e.V.	130,0	28.10.2017	Heiligenrode
AK III	Schuck Dieter	AC G. 1900 Aschaffenburg	115,0	28.10.2017	Heiligenrode
AK IV	Standard	90,0

83,0 kg					
AK I	Standard	160,0
AK II	Standard	135,0
AK III	Hook Hans-Joachim	AC Marburg	132,5	29.10.2016	Haiger
AK IV	Standard	105,0

93,0 kg					
AK I	Bughardt Konrad	AC Marburg	197,5	20.09.2014	Lauchhammer
AK II	Hermann Rudi	AC Marburg	155,0	20.09.2014	Lauchhammer
AK III	Forys Kazimierz	KSV Langen	137,5	31.10.2015	Heiligenrode
AK IV	Forys Kazimierz	KSV Langen	137,5	31.10.2015	Heiligenrode

105,0 kg					
AK I	Markus Hinz	ACS Darmstadt	185,0	29.10.2016	Haiger
AK II	Manfred Georg	AC Marburg	170,0	04.10.2013	Lauchhammer
AK III	Kaestner Harald	AC Marburg	140,0	31.10.2015	Heiligenrode
AK IV	Standard	130,0

120,0 kg					
AK I	Kircher Achim	ACS Darmstadt	205,0	27.09.2014	Langen
AK II	Standard	180,0
AK III	Herman Josef	AC 1888 Marburg	150,0	20.09.2014	Lauchhammer
AK IV	Standard	142,5

120,0+ kg					
AK I	Kircher Achim	ACS Darmstadt	206,0	17.11.2018	Frauenau
AK II	Kircher Achim	ACS Darmstadt	206,0	17.11.2018	Frauenau
AK III	Standard	155,0
AK IV	Standard	147,5

Stand: 28. Januar 2019