

Hessischer Athleten Verband e.V.

Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Aktiven

59,0 kg				
Kniebeugen	Standard	150,0
Bankdrücken	Standard	95,0
Kreuzheben	Standard	162,5
Dreikampf	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	340,0	27.09.2014

66,0 kg				
Kniebeugen	Subasinghe Aljoscha	Fitness-Club Rhein Main e.V.	180,0	12.05.2018
Bankdrücken	Standard	127,5
Kreuzheben	Subasinghe Aljoscha	Fitness-Club Rhein Main e.V.	217,5	12.05.2018
Dreikampf	Subasinghe Aljoscha	Fitness-Club Rhein Main e.V.	517,5	12.05.2018

74,0 kg				
Kniebeugen	Ratajczak Florin	Schwerathletik Gießen e.V.	191,0	12.05.2018
Bankdrücken	Marco Schwarz	AV Vorwärts Groß Zimmen	165,0	30.11.2013
Kreuzheben	Milla, Marius	KSV 1959 Langen	220,0	05.10.2013
Dreikampf	Ratajczak Florin	Schwerathletik Gießen e.V.	528,5	12.05.2018

83,0 kg				
Kniebeugen	Lyzwa Dirk	AV Vorwärts Groß Zimmen	212,0	12.05.2018
Bankdrücken	Max Lochschmidt	AC G. Aschaffenburg	155,0	09.04.2016
Kreuzheben	Lind Hendrik	Schwerathletik Gießen e.V.	250,0	12.05.2018
Dreikampf	Max Lochschmidt	AC G. Aschaffenburg	585,0	09.04.2016

93,0 kg				
Kniebeugen	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	270,0	09.04.2016
Bankdrücken	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	207,5	18.09.2016
Kreuzheben	Burghardt Konrad	AC Marburg	290,0	20.09.2014
Dreikampf	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	767,5	18.09.2016

105,0 kg				
Kniebeugen	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	272,5	12.05.2018
Bankdrücken	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	210,0	12.05.2018
Kreuzheben	Ehmann Sebastian	Schwerathletik Gießen e.V.	320,0	12.05.2018
Dreikampf	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	772,5	12.05.2018

120,0 kg				
Kniebeugen	Gramlich Philipp	AV Vorwärts Groß-Zimmern	272,5	08.10.2016
Bankdrücken	Mankel Jan-Philipp	AC 1888 Marburg e.V.	207,5	12.05.2018
Kreuzheben	Peli Martin	PS Blau-Gelb Fulda	280,0	08.10.2016
Dreikampf	Gramlich Philipp	AV Vorwärts Groß-Zimmern	735,0	08.10.2016

120,0+ kg				
Kniebeugen	Andy Elvis Doerner	ACS Damstadt	322,5	28.02.2014
Bankdrücken	Gramlich Philipp	AV Vorwärts Groß Zimmen	202,5	29.04.2017
Kreuzheben	Gramlich Philipp	AV Vorwärts Groß Zimmen	330,0	16.05.2015
Dreikampf	Gramlich Philipp	AV Vorwärts Groß Zimmen	825,0	16.05.2015

Stand: 3. Juni 2018



....
....
....
Langen

Groß-Zimmern
....
Groß-Zimmern
Groß-Zimmern

Groß-Zimmern
Langen
Lauchhammer
Groß-Zimmern

Groß-Zimmern
Mainz
Groß-Zimmern
Mainz

Mainz
Lauchhammer
Lauchhammer
Lauchhammer

Groß-Zimmern
Groß-Zimmern
Groß-Zimmern
Groß-Zimmern

Heiligenrode
Groß-Zimmern
Heiligenrode
Heiligenrode

Ohio
Langen
Langen
Langen