

## Hessischer Athleten Verband e.V.

### Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Aktiven

59,0 kg				
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	<b>150,0</b>	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	<b>95,0</b>	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	<b>162,5</b>	.....
<b>Dreikampf</b>	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	<b>340,0</b>	27.09.2014

66,0 kg				
<b>Kniebeugen</b>	Subasinghe Aljoscha	Fitness-Club Rhein Main e.V.	<b>180,0</b>	12.05.2018
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	<b>127,5</b>	.....
<b>Kreuzheben</b>	Subasinghe Aljoscha	Fitness-Club Rhein Main e.V.	<b>217,5</b>	12.05.2018
<b>Dreikampf</b>	Subasinghe Aljoscha	Fitness-Club Rhein Main e.V.	<b>517,5</b>	12.05.2018

74,0 kg				
<b>Kniebeugen</b>	Münch Jannis	Schwerathletik Gießen e.V.	<b>200,0</b>	15.08.2020
<b>Bankdrücken</b>	Marco Schwarz	AV Vorwärts Groß Zimmen	<b>165,0</b>	30.11.2013
<b>Kreuzheben</b>	Münch Jannis	Schwerathletik Gießen e.V.	<b>222,5</b>	15.08.2020
<b>Dreikampf</b>	Münch Jannis	Schwerathletik Gießen e.V.	<b>537,5</b>	15.08.2020

83,0 kg				
<b>Kniebeugen</b>	Averdunk Arthur	Schwerathletik Gießen e.V.	<b>222,5</b>	15.08.2020
<b>Bankdrücken</b>	Max Lochschmidt	AC G. Aschaffenburg	<b>155,0</b>	09.04.2016
<b>Kreuzheben</b>	Averdunk Arthur	Schwerathletik Gießen e.V.	<b>262,5</b>	15.08.2020
<b>Dreikampf</b>	Averdunk Arthur	Schwerathletik Gießen e.V.	<b>610,0</b>	15.08.2020

93,0 kg				
<b>Kniebeugen</b>	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	<b>270,0</b>	09.04.2016
<b>Bankdrücken</b>	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	<b>207,5</b>	18.09.2016
<b>Kreuzheben</b>	Burghardt Konrad	AC Marburg	<b>290,0</b>	20.09.2014
<b>Dreikampf</b>	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	<b>767,5</b>	18.09.2016

105,0 kg				
<b>Kniebeugen</b>	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	<b>272,5</b>	12.05.2018
<b>Bankdrücken</b>	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	<b>210,0</b>	12.05.2018
<b>Kreuzheben</b>	Ehmann Sebastian	Schwerathletik Gießen e.V.	<b>320,0</b>	12.05.2018
<b>Dreikampf</b>	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	<b>772,5</b>	12.05.2018

120,0 kg				
<b>Kniebeugen</b>	Ehmann Sebastian	Schwerathletik Gießen e.V.	<b>282,5</b>	17.08.2019
<b>Bankdrücken</b>	Mankel Jan-Philipp	AC 1888 Marburg e.V.	<b>207,5</b>	12.05.2018
<b>Kreuzheben</b>	Ehmann Sebastian	Schwerathletik Gießen e.V.	<b>310,0</b>	17.08.2019
<b>Dreikampf</b>	Ehmann Sebastian	Schwerathletik Gießen e.V.	<b>770,0</b>	17.08.2019

120,0+ kg				
<b>Kniebeugen</b>	Andy Elvis Doerner	ACS Darmstadt	<b>322,5</b>	28.02.2014
<b>Bankdrücken</b>	Gramlich Philipp	AV Vorwärts Groß Zimmen	<b>202,5</b>	29.04.2017
<b>Kreuzheben</b>	Gramlich Philipp	AV Vorwärts Groß Zimmen	<b>330,0</b>	16.05.2015
<b>Dreikampf</b>	Gramlich Philipp	AV Vorwärts Groß Zimmen	<b>825,0</b>	16.05.2015

**Stand:** 24. Oktober 2020



....
....
....
Langen

Groß-Zimmern
....
Groß-Zimmern
Groß-Zimmern

Kassel
Langen
Kassel
Kassel

Kassel
Mainz
Kassel
Kassel

Mainz
Lauchhammer
Lauchhammer
Lauchhammer

Groß-Zimmern
Groß-Zimmern
Groß-Zimmern
Groß-Zimmern

Groß-Zimmern
Groß-Zimmern
Groß-Zimmern
Groß-Zimmern

Ohio
Langen
Langen
Langen