

Hessischer Athleten Verband e.V.

Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der weiblichen Aktiven

47,0 kg					
Kniebeugen	Barbara Beil	AC 1888 Marburg e.V.	80,0	12.05.2018	Groß-Zimmern
Bankdrücken	Standard	52,5
Kreuzheben	Barbara Beil	AC 1888 Marburg e.V.	120,0	12.05.2018	Groß-Zimmern
Dreikampf	Barbara Beil	AC 1888 Marburg e.V.	250,0	12.05.2018	Groß-Zimmern

52,0 kg					
Kniebeugen	Monja Schubert	AV Vorwärts Groß-Zimmern	102,5	12.05.2018	Groß-Zimmern
Bankdrücken	Helena Schmidt	KSV Langen	62,5	12.05.2018	Groß-Zimmern
Kreuzheben	Monja Schubert	AV Vorwärts Groß-Zimmern	125,0	13.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Monja Schubert	AV Vorwärts Groß-Zimmern	277,5	12.05.2018	Groß-Zimmern

57,0 kg					
Kniebeugen	Mormanova Jitka	AC 1888 Marburg e.V.	112,5	12.05.2018	Groß-Zimmern
Bankdrücken	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	67,5	21.03.2015	Pilsen
Kreuzheben	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	130,0	21.03.2015	Pilsen
Dreikampf	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	307,5	21.03.2015	Pilsen

63,0 kg					
Kniebeugen	Kunzner Julia	AC Power Elite Haiger e.V.	142,5	12.05.2018	Groß-Zimmern
Bankdrücken	Sommer v. Bachhaus,G.	FC Rhein-Main Rüsselsheim	115,0	20.09.2014	Lauchhammer
Kreuzheben	Sommer v. Bachhaus,G.	FC Rhein-Main Rüsselsheim	180,0	20.09.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Sommer v. Bachhaus,G.	FC Rhein-Main Rüsselsheim	425,0	20.09.2014	Lauchhammer

72,0 kg					
Kniebeugen	Neumann Vanessa	KSV Langen	150,0	29.04.2017	Langen
Bankdrücken	Börsch Nicole	AC Power Elite Haiger	85,0	03.10.2015	Langen
Kreuzheben	Silvia Stütz	KSV Langen	160,0	08.10.2016	Heiligenrode
Dreikampf	Silvia Stütz	KSV Langen	355,0	08.10.2016	Heiligenrode

84,0 kg					
Kniebeugen	Standard	140,0
Bankdrücken	Standard	87,5
Kreuzheben	Standard	160,0
Dreikampf	Standard	387,5

84,0+ kg					
Kniebeugen	Scheuer, Tina	KSV 1959 Langen	145,0	05.10.2013	Lauchhammer
Bankdrücken	Scheuer, Tina	KSV 1959 Langen	100,0	05.10.2013	Lauchhammer
Kreuzheben	Scheuer, Tina	KSV 1959 Langen	160,0	05.10.2013	Lauchhammer
Dreikampf	Scheuer, Tina	KSV 1959 Langen	405,0	05.10.2013	Lauchhammer

Stand: 6. Februar 2019