

Hessischer Athleten Verband e.V.

Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der weiblichen Aktiven

47,0 kg					
Kniebeugen	Beil Barbara	Schwerathletik Gießen e.V.	87,5	17.08.2019	Groß-Zimmern
Bankdrücken	Beil Barbara	Schwerathletik Gießen e.V.	57,5	17.08.2019	Groß-Zimmern
Kreuzheben	Beil Barbara	Schwerathletik Gießen e.V.	142,5	17.08.2019	Groß-Zimmern
Dreikampf	Beil Barbara	Schwerathletik Gießen e.V.	287,5	17.08.2019	Groß-Zimmern

52,0 kg					
Kniebeugen	Monja Schubert	AV Vorwärts Groß-Zimmern	102,5	12.05.2018	Groß-Zimmern
Bankdrücken	Helena Schmidt	KSV Langen	62,5	12.05.2018	Groß-Zimmern
Kreuzheben	Monja Schubert	AV Vorwärts Groß-Zimmern	125,0	13.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Monja Schubert	AV Vorwärts Groß-Zimmern	277,5	12.05.2018	Groß-Zimmern

57,0 kg					
Kniebeugen	Konradi Nadja	KSV Langen	113,0	17.08.2019	Groß-Zimmern
Bankdrücken	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	67,5	21.03.2015	Pilsen
Kreuzheben	Engelmann Lisa-Marie	KSV Langen	137,5	17.08.2019	Groß-Zimmern
Dreikampf	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	307,5	21.03.2015	Pilsen

63,0 kg					
Kniebeugen	Kunzner Julia	AC Power Elite Haiger e.V.	142,5	12.05.2018	Groß-Zimmern
Bankdrücken	Sommer v. Bachhaus,G.	FC Rhein-Main Rüsselsheim	115,0	20.09.2014	Lauchhammer
Kreuzheben	Sommer v. Bachhaus,G.	FC Rhein-Main Rüsselsheim	180,0	20.09.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Sommer v. Bachhaus,G.	FC Rhein-Main Rüsselsheim	425,0	20.09.2014	Lauchhammer

72,0 kg					
Kniebeugen	Neumann Vanessa	KSV Langen	150,0	29.04.2017	Langen
Bankdrücken	Börsch Nicole	AC Power Elite Haiger	85,0	03.10.2015	Langen
Kreuzheben	Silvia Stütz	KSV Langen	160,0	08.10.2016	Heiligenrode
Dreikampf	Möller Julia	Schwerathletik Gießen e.V.	359,5	17.08.2019	Groß-Zimmern

84,0 kg					
Kniebeugen	Beyer Sandra	FC Rhein-Main Rüsselsheim	145,0	30.03.2019	Niestetal
Bankdrücken	Haas Mareike	Schwerathletik Gießen e.V.	90,0	17.08.2019	Groß-Zimmern
Kreuzheben	Beyer Sandra	FC Rhein-Main Rüsselsheim	170,0	12.05.2018	Groß-Zimmern
Dreikampf	Beyer Sandra	FC Rhein-Main Rüsselsheim	395,0	30.03.2019	Niestetal

84,0+ kg					
Kniebeugen	Butzen Eva	Powergym Wiesbaden	150,0	17.08.2019	Groß-Zimmern
Bankdrücken	Scheuer, Tina	KSV 1959 Langen	100,0	05.10.2013	Lauchhammer
Kreuzheben	Butzen Eva	Powergym Wiesbaden	168,0	17.08.2019	Groß-Zimmern
Dreikampf	Butzen Eva	Powergym Wiesbaden	405,5	17.08.2019	Groß-Zimmern

Stand: 22. August 2019