

Hessischer Athleten Verband e.V.

Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen B-Jugend

53,0 kg				
Kniebeugen	Standard	110,0
Bankdrücken	Standard	52,5
Kreuzheben	Standard	110,0
Dreikampf	Standard	290,0

59,0 kg				
Kniebeugen	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	115,0	27.09.2014
Bankdrücken	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	75,0	27.09.2014
Kreuzheben	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	150,0	27.09.2014
Dreikampf	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	340,0	27.09.2014

66,0 kg				
Kniebeugen	Standard	130,0
Bankdrücken	Standard	92,5
Kreuzheben	Standard	145,0
Dreikampf	Standard	350,0

74,0 kg				
Kniebeugen	Standard	140,0
Bankdrücken	Standard	90,0
Kreuzheben	Standard	140,0
Dreikampf	Standard	395,0

83,0 kg				
Kniebeugen	Standard	160,0
Bankdrücken	Standard	100,0
Kreuzheben	Standard	155,0
Dreikampf	Standard	420,0

93,0 kg				
Kniebeugen	Standard	175,0
Bankdrücken	Standard	115,0
Kreuzheben	Standard	170,0
Dreikampf	Standard	450,0

105,0 kg				
Kniebeugen	Standard	185,0
Bankdrücken	Standard	125,0
Kreuzheben	Standard	180,0
Dreikampf	Standard	500,0

120,0 kg				
Kniebeugen	Standard	195,0
Bankdrücken	Standard	132,5
Kreuzheben	Standard	190,0
Dreikampf	Standard	515,0

120,0+ kg				
Kniebeugen	Standard	200,0
Bankdrücken	Standard	140,0
Kreuzheben	Standard	200,0
Dreikampf	Standard	530,0

Stand: 15. Juni 2017

Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen A-Jugend

53,0 kg				
Kniebeugen	Standard	115,0
Bankdrücken	Standard	80,0
Kreuzheben	Standard	115,0
Dreikampf	Standard	300,0

59,0 kg				
Kniebeugen	Standard	120,0
Bankdrücken	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	75,0	27.09.2014
Kreuzheben	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	150,0	27.09.2014
Dreikampf	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	340,0	27.09.2014

66,0 kg				
Kniebeugen	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	150,0	03.10.2015
Bankdrücken	Geweniger Pascal	AC Marburg	102,5	08.10.2016
Kreuzheben	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	182,5	03.10.2015
Dreikampf	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	427,5	03.10.2015

74,0 kg				
Kniebeugen	Geweniger Pascal	AC Marburg	160,0	10.06.2017
Bankdrücken	Geweniger Pascal	AC Marburg	107,5	10.06.2017
Kreuzheben	Geweniger Pascal	AC Marburg	195,0	10.06.2017
Dreikampf	Geweniger Pascal	AC Marburg	462,5	10.06.2017

83,0 kg				
Kniebeugen	Standard	165,0
Bankdrücken	Standard	105,0
Kreuzheben	Horesnyi Bohort Leonel	FC Rhein-Main Rüsselsheim	195,0	10.06.2017
Dreikampf	Horesnyi Bohort Leonel	FC Rhein-Main Rüsselsheim	455,0	10.06.2017

93,0 kg				
Kniebeugen	Breining Alexander	AC Power Elite Haiger	200,0	10.06.2017
Bankdrücken	Knaut Daniel	AV Vorwärts Groß-Zimmern	140,0	08.10.2016
Kreuzheben	Knaut Daniel	AV Vorwärts Groß-Zimmern	240,0	08.10.2016
Dreikampf	Knaut Daniel	AV Vorwärts Groß-Zimmern	557,5	08.10.2016

105,0 kg				
Kniebeugen	Standard	190,0
Bankdrücken	Standard	130,0
Kreuzheben	Robin Dietrich	AV Groß Zimmern	212,5	30.11.2013
Dreikampf	Standard	510,0

120,0 kg				
Kniebeugen	Standard	200,0
Bankdrücken	Standard	137,5
Kreuzheben	Standard	195,0
Dreikampf	Standard	525,0

120,0+ kg				
Kniebeugen	Standard	205,0
Bankdrücken	Standard	145,0
Kreuzheben	Standard	205,0
Dreikampf	Standard	540,0

Stand: 15. Juni 2017



.....
.....
.....
.....

Langen
Langen
Langen
Langen

.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....

d

....
....
....
....

....
Langen
Langen
Langen

Langen
Heiligenrode
Langen
Langen

Groß-Zimmern
Groß-Zimmern
Groß-Zimmern
Groß-Zimmern

....
....
Groß-Zimmern
Groß-Zimmern

Groß-Zimmern
Heiligenrode
Langen
Heiligenrode

....
....
Langen
....

....
....
....
....

....
....
....
....