

Hessischer Athleten Verband e.V.

Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Junioren

53,0 kg					
Kniebeugen	Standard	125,0
Bankdrücken	Standard	90,0
Kreuzheben	Standard	125,0
Dreikampf	Standard	320,0
59,0 kg					
Kniebeugen	Standard	130,0
Bankdrücken	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	75,0	27.09.2014	Langen
Kreuzheben	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	150,0	27.09.2014	Langen
Dreikampf	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	340,0	27.09.2014	Langen
66,0 kg					
Kniebeugen	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	150,0	03.10.2015	Langen
Bankdrücken	Standard	107,5
Kreuzheben	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	182,5	03.10.2015	Langen
Dreikampf	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	427,5	03.10.2015	Langen
74,0 kg					
Kniebeugen	Münch Jannis	Schwerathletik Gießen e.V.	175,0	17.08.2019	Groß-Zimmern
Bankdrücken	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	127,5	12.05.2018	Groß-Zimmern
Kreuzheben	Milla, Marius	KSV Langen	220,0	05.10.2013	Lauchhammer
Dreikampf	Milla, Marius	KSV Langen	497,5	05.10.2013	Lauchhammer
83,0 kg					
Kniebeugen	Omar Asad	Schwerathletik Gießen e.V.	207,5	17.08.2019	Groß-Zimmern
Bankdrücken	Lind Hendrik	Schwerathletik Gießen e.V.	140,0	12.05.2018	Groß-Zimmern
Kreuzheben	Omar Asad	Schwerathletik Gießen e.V.	250,5	17.08.2019	Groß-Zimmern
Dreikampf	Omar Asad	Schwerathletik Gießen e.V.	593,0	17.08.2019	Groß-Zimmern
93,0 kg					
Kniebeugen	Eckert, Kai	AC Marburg	231,0	10.06.2017	Groß-Zimmern
Bankdrücken	Knaut Daniel	AV Vorwärts Groß-Zimmern	180,0	17.08.2019	Groß-Zimmern
Kreuzheben	Karbstein, Philipp	KSV Langen	277,5	10.06.2017	Groß-Zimmern
Dreikampf	Knaut Daniel	AV Vorwärts Groß-Zimmern	630,0	17.08.2019	Groß-Zimmern
105,0 kg					
Kniebeugen	Ehmann Sebastian	Schwerathletik Gießen e.V.	270,0	20.10.2018	Randersacker
Bankdrücken	Knaut Daniel	AV Vorwärts Groß-Zimmern	180,0	02.11.2019	Langen
Kreuzheben	Ehmann Sebastian	Schwerathletik Gießen e.V.	325,0	20.10.2018	Randersacker
Dreikampf	Ehmann Sebastian	Schwerathletik Gießen e.V.	772,5	20.10.2018	Randersacker
120,0 kg					
Kniebeugen	Ehmann Sebastian	Schwerathletik Gießen e.V.	282,5	17.08.2019	Groß-Zimmern
Bankdrücken	Ehmann Sebastian	Schwerathletik Gießen e.V.	177,5	17.08.2019	Groß-Zimmern
Kreuzheben	Ehmann Sebastian	Schwerathletik Gießen e.V.	310,0	17.08.2019	Groß-Zimmern
Dreikampf	Ehmann Sebastian	Schwerathletik Gießen e.V.	770,0	17.08.2019	Groß-Zimmern
120,0+ kg					
Kniebeugen	Jäger Kevin	ACS Darmstadt	275,0	23.06.2016	Kileen, Texas
Bankdrücken	Jäger Kevin	ACS Darmstadt	187,5	23.06.2016	Kileen, Texas
Kreuzheben	Jäger Kevin	ACS Darmstadt	262,5	23.06.2016	Kileen, Texas
Dreikampf	Jäger Kevin	ACS Darmstadt	725,0	23.06.2016	Kileen, Texas

Stand: 11. November 2019