

Hessischer Athleten Verband e.V.

Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der Juniorinnen

43,0 kg					
Kniebeugen	Standard	57,5
Bankdrücken	Standard	37,5
Kreuzheben	Standard	57,5
Dreikampf	Standard	135,0

47,0 kg					
Kniebeugen	Standard	67,5
Bankdrücken	Standard	45,0
Kreuzheben	Standard	67,5
Dreikampf	Standard	160,0

52,0 kg					
Kniebeugen	Monja Schubert	AV Vorwärts Groß-Zimmern	102,5	12.05.2018	Groß-Zimmern
Bankdrücken	Schmidt Helena	KSV Langen	65,0	02.11.2019	Langen
Kreuzheben	Monja Schubert	AV Vorwärts Groß-Zimmern	125,0	13.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Monja Schubert	AV Vorwärts Groß-Zimmern	277,5	12.05.2018	Groß-Zimmern

57,0 kg					
Kniebeugen	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	110,0	21.03.2015	Pilsen
Bankdrücken	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	67,5	21.03.2015	Pilsen
Kreuzheben	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	130,0	21.03.2015	Pilsen
Dreikampf	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	307,5	21.03.2015	Pilsen

63,0 kg					
Kniebeugen	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	122,5	08.06.2015	Salo
Bankdrücken	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	75,0	08.06.2015	Salo
Kreuzheben	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	140,0	03.10.2015	Langen
Dreikampf	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	332,5	08.06.2015	Salo

72,0 kg					
Kniebeugen	Möller Julia	Schwerathletik Gießen e.V.	136,0	17.08.2019	Groß-Zimmern
Bankdrücken	Möller Julia	Schwerathletik Gießen e.V.	81,0	17.08.2019	Groß-Zimmern
Kreuzheben	Beckenbach Anna	AV Groß-Zimmern	160,0	02.11.2019	Langen
Dreikampf	Möller Julia	Schwerathletik Gießen e.V.	359,5	17.08.2019	Groß-Zimmern

84,0 kg					
Kniebeugen	Hinz Lara	Powergym Wiesbaden	155,0	15.08.2020	Kassel
Bankdrücken	Haas Mareike	Schwerathletik Gießen e.V.	90,0	17.08.2019	Groß-Zimmern
Kreuzheben	Hinz Lara	Powergym Wiesbaden	170,0	15.08.2020	Kassel
Dreikampf	Hinz Lara	Powergym Wiesbaden	400,0	15.08.2020	Kassel

84,0+ kg					
Kniebeugen	Standard	112,5
Bankdrücken	Standard	77,5
Kreuzheben	Hinz Lara	Powergym Wiesbaden	140,0	17.08.2019	Groß-Zimmern
Dreikampf	Hinz Lara	Powergym Wiesbaden	310,0	17.08.2019	Groß-Zimmern

Stand: 24. August 2020