

Hessischer Athleten Verband e.V.

Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse I

59,0 kg					
Kniebeugen	Standard	130,0
Bankdrücken	Standard	90,0
Kreuzheben	Standard	142,5
Dreikampf	Standard	320,0

66,0 kg					
Kniebeugen	Standard	145,0
Bankdrücken	Standard	110,0
Kreuzheben	Standard	155,0
Dreikampf	Standard	380,0

74,0 kg					
Kniebeugen	Marco Schwarz	AV Vorwärts Groß Zimmen	165,0	30.11.2013	Langen
Bankdrücken	Marco Schwarz	AV Vorwärts Groß Zimmen	165,0	30.11.2013	Langen
Kreuzheben	Marco Schwarz	AV Vorwärts Groß Zimmen	165,0	30.11.2013	Langen
Dreikampf	Marco Schwarz	AV Vorwärts Groß Zimmen	495,0	30.11.2013	Langen

83,0 kg					
Kniebeugen	Staubach Marko	PSV Fulda e.V.	190,0	12.05.2018	Groß-Zimmern
Bankdrücken	Standard	140,0
Kreuzheben	Staubach Marko	PSV Fulda e.V.	230,0	12.05.2018	Groß-Zimmern
Dreikampf	Staubach Marko	PSV Fulda e.V.	540,0	12.05.2018	Groß-Zimmern

93,0 kg					
Kniebeugen	Bughardt Konrad	ACS Darmstadt	270,0	09.04.2016	Mainz
Bankdrücken	Bughardt Konrad	ACS Darmstadt	207,5	18.09.2016	Lauchhammer
Kreuzheben	Bughardt Konrad	ACS Darmstadt	290,0	18.09.2016	Lauchhammer
Dreikampf	Bughardt Konrad	ACS Darmstadt	767,5	18.09.2016	Lauchhammer

105,0 kg					
Kniebeugen	Markus Hinz	ACS Darmstadt	230,0	12.05.2018	Groß-Zimmern
Bankdrücken	Markus Hinz	ACS Darmstadt	182,5	12.05.2018	Groß-Zimmern
Kreuzheben	Markus Hinz	ACS Darmstadt	230,0	12.05.2018	Groß-Zimmern
Dreikampf	Markus Hinz	ACS Darmstadt	642,5	12.05.2018	Groß-Zimmern

120,0 kg					
Kniebeugen	Titz Jürgen	AC Power Elite Haiger	245,0	11.09.2015	Lauchhammer
Bankdrücken	Kircher Achim	ACS Darmstadt	205,0	27.09.2014	Langen
Kreuzheben	Peli Martin	PSV Fulda e.V.	250,0	17.08.2019	Groß-Zimmern
Dreikampf	Titz Jürgen	AC Power Elite Haiger	642,5	11.09.2015	Lauchhammer

120,0+ kg					
Kniebeugen	Radeck Steffen	AC Marburg	240,0	10.06.2017	Groß-Zimmern
Bankdrücken	Kircher Achim	ACS Darmstadt	200,0	10.06.2017	Groß-Zimmern
Kreuzheben	Radeck Steffen	AC Marburg	260,0	10.06.2017	Groß-Zimmern
Dreikampf	Standard	650,0

Stand: #####

Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse II

59,0 kg					
Kniebeugen	Standard	120,0
Bankdrücken	Standard	65,0
Kreuzheben	Standard	132,5
Dreikampf	Standard	310,0

66,0 kg					
Kniebeugen	Standard	135,0
Bankdrücken	Standard	100,0
Kreuzheben	Standard	145,0
Dreikampf	Standard	370,0

74,0 kg					
Kniebeugen	Standard	150,0
Bankdrücken	Standard	105,0
Kreuzheben	Kottusch Elmar	PSV Blau Gelb Fulda	180,0	10.06.2017	Groß-Zimmern
Dreikampf	Kottusch Elmar	PSV Blau Gelb Fulda	422,5	10.06.2017	Groß-Zimmern

83,0 kg					
Kniebeugen	Jürgen Stütz	KSV Langen	175,0	12.10.2017	Chemnitz
Bankdrücken	Hook Hans-Joachim	AC Marburg	130,0	27.09.2014	Langen
Kreuzheben	Hook Hans-Joachim	AC Marburg	227,5	12.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Hook Hans-Joachim	AC Marburg	520,0	12.10.2017	Chemnitz

93,0 kg					
Kniebeugen	Kotzot Bernhard	TSV Heiligenrode	215,0	12.05.2018	Groß-Zimmern
Bankdrücken	Kotzot Bernhard	TSV Heiligenrode	145,0	12.05.2018	Groß-Zimmern
Kreuzheben	Kotzot Bernhard	TSV Heiligenrode	232,5	12.05.2018	Groß-Zimmern
Dreikampf	Kotzot Bernhard	TSV Heiligenrode	592,5	12.05.2018	Groß-Zimmern

105,0 kg					
Kniebeugen	Standard	200,0
Bankdrücken	Standard	150,0
Kreuzheben	Standard	210,0
Dreikampf	Standard	540,0

120,0 kg					
Kniebeugen	Titz Jürgen	AC Power Elite Haiger	245,0	11.09.2015	Lauchhammer
Bankdrücken	Standard	160,0
Kreuzheben	Titz Jürgen	AC Power Elite Haiger	245,0	11.09.2015	Lauchhammer
Dreikampf	Titz Jürgen	AC Power Elite Haiger	642,5	11.09.2015	Lauchhammer

120,0+ kg					
Kniebeugen	Standard	230,0
Bankdrücken	Standard	170,0
Kreuzheben	Udo Thielking	AC Power Elite Haiger e.V.	245,0	12.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Standard	640,0

Stand: #####

Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse II

59,0 kg					
Kniebeugen	Standard	110,0
Bankdrücken	Standard	55,0
Kreuzheben	Standard	122,5
Dreikampf	Standard	300,0

66,0 kg					
Kniebeugen	Werner Ludwig	AC Germania Aschaffenburg	115,0	10.06.2017	Groß-Zimmern
Bankdrücken	Werner Ludwig	AC Germania Aschaffenburg	70,0	10.06.2017	Groß-Zimmern
Kreuzheben	Werner Ludwig	AC Germania Aschaffenburg	140,0	10.06.2017	Groß-Zimmern
Dreikampf	Werner Ludwig	AC Germania Aschaffenburg	335,0	10.06.2017	Groß-Zimmern

74,0 kg					
Kniebeugen	Standard	140,0
Bankdrücken	Standard	85,0
Kreuzheben	Standard	140,0
Dreikampf	Standard	405,0

83,0 kg					
Kniebeugen	Hook Hans-Joachim	AC Marburg	167,5	16.04.2016	Langen
Bankdrücken	Hook Hans-Joachim	AC Marburg	130,0	27.09.2014	Langen
Kreuzheben	Hook Hans-Joachim	AC Marburg	230,0	12.05.2018	Groß-Zimmern
Dreikampf	Hook Hans-Joachim	AC Marburg	520,0	12.10.2017	Chemnitz

93,0 kg					
Kniebeugen	Forys Kazimierz	KSV Langen	190,0	27.09.2014	Langen
Bankdrücken	Forys Kazimierz	KSV Langen	120,0	20.09.2014	Lauchhammer
Kreuzheben	Forys Kazimierz	KSV Langen	231,0	27.09.2014	Langen
Dreikampf	Forys Kazimierz	KSV Langen	541,0	27.09.2014	Langen

105,0 kg					
Kniebeugen	Hinz Markus	ACS Darmstadt	225,0	03.10.2015	Langen
Bankdrücken	Hinz Markus	ACS Darmstadt	172,5	03.10.2015	Langen
Kreuzheben	Hinz Markus	ACS Darmstadt	220,0	03.10.2015	Langen
Dreikampf	Hinz Markus	ACS Darmstadt	617,5	03.10.2015	Langen

120,0 kg					
Kniebeugen	Standard	210,0
Bankdrücken	Standard	150,0
Kreuzheben	Standard	210,0
Dreikampf	Standard	600,0

120,0+ kg					
Kniebeugen	Standard	220,0
Bankdrücken	Standard	160,0
Kreuzheben	Standard	220,0
Dreikampf	Standard	630,0

Stand: #####

Weltrekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse IV

59,0 kg					
Kniebeugen	Standard	100,0
Bankdrücken	Standard	45,0
Kreuzheben	Standard	112,5
Dreikampf	Standard	290,0

66,0 kg					
Kniebeugen	Werner Ludwig	AC Germania Aschaffenburg	115,0	10.06.2017	Groß-Zimmern
Bankdrücken	Werner Ludwig	AC Germania Aschaffenburg	70,0	10.06.2017	Groß-Zimmern
Kreuzheben	Werner Ludwig	AC Germania Aschaffenburg	145,0	12.05.2018	Groß-Zimmern
Dreikampf	Werner Ludwig	AC Germania Aschaffenburg	335,0	10.06.2017	Groß-Zimmern

74,0 kg					
Kniebeugen	Standard	130,0
Bankdrücken	Standard	75,0
Kreuzheben	Standard	130,0
Dreikampf	Standard	395,0

83,0 kg					
Kniebeugen	Standard	145,0
Bankdrücken	Standard	85,0
Kreuzheben	Standard	140,0
Dreikampf	Standard	420,0

93,0 kg					
Kniebeugen	Standard	150,0
Bankdrücken	Standard	100,0
Kreuzheben	Standard	160,0
Dreikampf	Standard	510,0

105,0 kg					
Kniebeugen	Standard	180,0
Bankdrücken	Standard	130,0
Kreuzheben	Standard	190,0
Dreikampf	Standard	520,0

120,0 kg					
Kniebeugen	Standard	200,0
Bankdrücken	Standard	140,0
Kreuzheben	Standard	200,0
Dreikampf	Standard	590,0

120,0+ kg					
Kniebeugen	Standard	210,0
Bankdrücken	Standard	150,0
Kreuzheben	Standard	220,0
Dreikampf	Standard	620,0

Stand: #####