

Hessischer Athleten Verband e.V.

Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse I

| 59,0 kg | | | | | |
|--------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|
| Kniebeugen | Standard | | 130,0 | | |
| Bankdrücken | Standard | | 90,0 | | |
| Kreuzheben | Standard | | 142,5 | | |
| Dreikampf | Standard | | 320,0 | | |

| 66,0 kg | | | | | |
|--------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|
| Kniebeugen | Standard | | 145,0 | | |
| Bankdrücken | Standard | | 110,0 | | |
| Kreuzheben | Standard | | 155,0 | | |
| Dreikampf | Standard | | 380,0 | | |

| 74,0 kg | | | | | |
|--------------------|---------------|-------------------------|--------------|------------|--------|
| Kniebeugen | Marco Schwarz | AV Vorwärts Groß Zimmen | 165,0 | 30.11.2013 | Langen |
| Bankdrücken | Marco Schwarz | AV Vorwärts Groß Zimmen | 165,0 | 30.11.2013 | Langen |
| Kreuzheben | Marco Schwarz | AV Vorwärts Groß Zimmen | 165,0 | 30.11.2013 | Langen |
| Dreikampf | Marco Schwarz | AV Vorwärts Groß Zimmen | 495,0 | 30.11.2013 | Langen |

| 83,0 kg | | | | | |
|--------------------|----------------|----------------|--------------|------------|--------------|
| Kniebeugen | Staubach Marko | PSV Fulda e.V. | 190,0 | 12.05.2018 | Groß-Zimmern |
| Bankdrücken | Standard | | 140,0 | | |
| Kreuzheben | Staubach Marko | PSV Fulda e.V. | 230,0 | 12.05.2018 | Groß-Zimmern |
| Dreikampf | Staubach Marko | PSV Fulda e.V. | 540,0 | 12.05.2018 | Groß-Zimmern |

| 93,0 kg | | | | | |
|--------------------|-----------------|---------------|--------------|------------|-------------|
| Kniebeugen | Bughardt Konrad | ACS Darmstadt | 270,0 | 09.04.2016 | Mainz |
| Bankdrücken | Bughardt Konrad | ACS Darmstadt | 207,5 | 18.09.2016 | Lauchhammer |
| Kreuzheben | Bughardt Konrad | ACS Darmstadt | 290,0 | 18.09.2016 | Lauchhammer |
| Dreikampf | Bughardt Konrad | ACS Darmstadt | 767,5 | 18.09.2016 | Lauchhammer |

| 105,0 kg | | | | | |
|--------------------|-------------|---------------|--------------|------------|--------------|
| Kniebeugen | Markus Hinz | ACS Darmstadt | 230,0 | 12.05.2018 | Groß-Zimmern |
| Bankdrücken | Markus Hinz | ACS Darmstadt | 182,5 | 12.05.2018 | Groß-Zimmern |
| Kreuzheben | Markus Hinz | ACS Darmstadt | 230,0 | 12.05.2018 | Groß-Zimmern |
| Dreikampf | Markus Hinz | ACS Darmstadt | 642,5 | 12.05.2018 | Groß-Zimmern |

| 120,0 kg | | | | | |
|--------------------|---------------|-----------------------|--------------|------------|-------------|
| Kniebeugen | Titz Jürgen | AC Power Elite Haiger | 245,0 | 11.09.2015 | Lauchhammer |
| Bankdrücken | Kircher Achim | ACS Damstadt | 205,0 | 27.09.2014 | Langen |
| Kreuzheben | Titz Jürgen | AC Power Elite Haiger | 245,0 | 11.09.2015 | Lauchhammer |
| Dreikampf | Titz Jürgen | AC Power Elite Haiger | 642,5 | 11.09.2015 | Lauchhammer |

| 120,0+ kg | | | | | |
|--------------------|----------------|--------------|--------------|------------|--------------|
| Kniebeugen | Radeck Steffen | AC Marburg | 240,0 | 10.06.2017 | Groß-Zimmern |
| Bankdrücken | Kircher Achim | ACS Damstadt | 200,0 | 10.06.2017 | Groß-Zimmern |
| Kreuzheben | Radeck Steffen | AC Marburg | 260,0 | 10.06.2017 | Groß-Zimmern |
| Dreikampf | Standard | | 650,0 | | |

Stand: 3. Juni 2018

Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse II

| 59,0 kg | | | | | |
|-------------|----------|-------|--------------|-------|-------|
| Kniebeugen | Standard | | 120,0 | | |
| Bankdrücken | Standard | | 65,0 | | |
| Kreuzheben | Standard | | 132,5 | | |
| Dreikampf | Standard | | 310,0 | | |

| 66,0 kg | | | | | |
|-------------|----------|-------|--------------|-------|-------|
| Kniebeugen | Standard | | 135,0 | | |
| Bankdrücken | Standard | | 100,0 | | |
| Kreuzheben | Standard | | 145,0 | | |
| Dreikampf | Standard | | 370,0 | | |

| 74,0 kg | | | | | |
|-------------|----------------|---------------------|--------------|------------|--------------|
| Kniebeugen | Standard | | 150,0 | | |
| Bankdrücken | Standard | | 105,0 | | |
| Kreuzheben | Kottusch Elmar | PSV Blau Gelb Fulda | 180,0 | 10.06.2017 | Groß-Zimmern |
| Dreikampf | Kottusch Elmar | PSV Blau Gelb Fulda | 422,5 | 10.06.2017 | Groß-Zimmern |

| 83,0 kg | | | | | |
|-------------|-------------------|------------|--------------|------------|----------|
| Kniebeugen | Jürgen Stütz | KSV Langen | 175,0 | 12.10.2017 | Chemnitz |
| Bankdrücken | Hook Hans-Joachim | AC Marburg | 130,0 | 27.09.2014 | Langen |
| Kreuzheben | Hook Hans-Joachim | AC Marburg | 227,5 | 12.10.2017 | Chemnitz |
| Dreikampf | Hook Hans-Joachim | AC Marburg | 520,0 | 12.10.2017 | Chemnitz |

| 93,0 kg | | | | | |
|-------------|-----------------|------------------|--------------|------------|--------------|
| Kniebeugen | Kotzot Bernhard | TSV Heiligenrode | 215,0 | 12.05.2018 | Groß-Zimmern |
| Bankdrücken | Kotzot Bernhard | TSV Heiligenrode | 145,0 | 12.05.2018 | Groß-Zimmern |
| Kreuzheben | Kotzot Bernhard | TSV Heiligenrode | 232,5 | 12.05.2018 | Groß-Zimmern |
| Dreikampf | Kotzot Bernhard | TSV Heiligenrode | 592,5 | 12.05.2018 | Groß-Zimmern |

| 105,0 kg | | | | | |
|-------------|----------|-------|--------------|-------|-------|
| Kniebeugen | Standard | | 200,0 | | |
| Bankdrücken | Standard | | 150,0 | | |
| Kreuzheben | Standard | | 210,0 | | |
| Dreikampf | Standard | | 540,0 | | |

| 120,0 kg | | | | | |
|-------------|-------------|-----------------------|--------------|------------|-------------|
| Kniebeugen | Titz Jürgen | AC Power Elite Haiger | 245,0 | 11.09.2015 | Lauchhammer |
| Bankdrücken | Standard | | 160,0 | | |
| Kreuzheben | Titz Jürgen | AC Power Elite Haiger | 245,0 | 11.09.2015 | Lauchhammer |
| Dreikampf | Titz Jürgen | AC Power Elite Haiger | 642,5 | 11.09.2015 | Lauchhammer |

| 120,0+ kg | | | | | |
|-------------|---------------|----------------------------|--------------|------------|----------|
| Kniebeugen | Standard | | 230,0 | | |
| Bankdrücken | Standard | | 170,0 | | |
| Kreuzheben | Udo Thielking | AC Power Elite Haiger e.V. | 245,0 | 12.10.2017 | Chemnitz |
| Dreikampf | Standard | | 640,0 | | |

Stand: 3. Juni 2018

Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse III

| 59,0 kg | | | | | |
|--------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|
| Kniebeugen | Standard | | 110,0 | | |
| Bankdrücken | Standard | | 55,0 | | |
| Kreuzheben | Standard | | 122,5 | | |
| Dreikampf | Standard | | 300,0 | | |

| 66,0 kg | | | | | |
|--------------------|---------------|---------------------------|--------------|------------|--------------|
| Kniebeugen | Werner Ludwig | AC Germania Aschaffenburg | 115,0 | 10.06.2017 | Groß-Zimmern |
| Bankdrücken | Werner Ludwig | AC Germania Aschaffenburg | 70,0 | 10.06.2017 | Groß-Zimmern |
| Kreuzheben | Werner Ludwig | AC Germania Aschaffenburg | 140,0 | 10.06.2017 | Groß-Zimmern |
| Dreikampf | Werner Ludwig | AC Germania Aschaffenburg | 335,0 | 10.06.2017 | Groß-Zimmern |

| 74,0 kg | | | | | |
|--------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|
| Kniebeugen | Standard | | 140,0 | | |
| Bankdrücken | Standard | | 85,0 | | |
| Kreuzheben | Standard | | 140,0 | | |
| Dreikampf | Standard | | 405,0 | | |

| 83,0 kg | | | | | |
|--------------------|-------------------|------------|--------------|------------|--------------|
| Kniebeugen | Hook Hans-Joachim | AC Marburg | 167,5 | 16.04.2016 | Langen |
| Bankdrücken | Hook Hans-Joachim | AC Marburg | 130,0 | 27.09.2014 | Langen |
| Kreuzheben | Hook Hans-Joachim | AC Marburg | 230,0 | 12.05.2018 | Groß-Zimmern |
| Dreikampf | Hook Hans-Joachim | AC Marburg | 520,0 | 12.10.2017 | Chemnitz |

| 93,0 kg | | | | | |
|--------------------|-----------------|------------|--------------|------------|-------------|
| Kniebeugen | Forys Kazimierz | KSV Langen | 190,0 | 27.09.2014 | Langen |
| Bankdrücken | Forys Kazimierz | KSV Langen | 120,0 | 20.09.2014 | Lauchhammer |
| Kreuzheben | Forys Kazimierz | KSV Langen | 231,0 | 27.09.2014 | Langen |
| Dreikampf | Forys Kazimierz | KSV Langen | 541,0 | 27.09.2014 | Langen |

| 105,0 kg | | | | | |
|--------------------|-------------|---------------|--------------|------------|--------|
| Kniebeugen | Hinz Markus | ACS Darmstadt | 225,0 | 03.10.2015 | Langen |
| Bankdrücken | Hinz Markus | ACS Darmstadt | 172,5 | 03.10.2015 | Langen |
| Kreuzheben | Hinz Markus | ACS Darmstadt | 220,0 | 03.10.2015 | Langen |
| Dreikampf | Hinz Markus | ACS Darmstadt | 617,5 | 03.10.2015 | Langen |

| 120,0 kg | | | | | |
|--------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|
| Kniebeugen | Standard | | 210,0 | | |
| Bankdrücken | Standard | | 150,0 | | |
| Kreuzheben | Standard | | 210,0 | | |
| Dreikampf | Standard | | 600,0 | | |

| 120,0+ kg | | | | | |
|--------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|
| Kniebeugen | Standard | | 220,0 | | |
| Bankdrücken | Standard | | 160,0 | | |
| Kreuzheben | Standard | | 220,0 | | |
| Dreikampf | Standard | | 630,0 | | |

Stand: 3. Juni 2018

Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse IV

| 59,0 kg | | | | | |
|-------------|----------|-------|--------------|-------|-------|
| Kniebeugen | Standard | | 100,0 | | |
| Bankdrücken | Standard | | 45,0 | | |
| Kreuzheben | Standard | | 112,5 | | |
| Dreikampf | Standard | | 290,0 | | |

| 66,0 kg | | | | | |
|-------------|---------------|---------------------------|--------------|------------|--------------|
| Kniebeugen | Werner Ludwig | AC Germania Aschaffenburg | 115,0 | 10.06.2017 | Groß-Zimmern |
| Bankdrücken | Werner Ludwig | AC Germania Aschaffenburg | 70,0 | 10.06.2017 | Groß-Zimmern |
| Kreuzheben | Werner Ludwig | AC Germania Aschaffenburg | 145,0 | 12.05.2018 | Groß-Zimmern |
| Dreikampf | Werner Ludwig | AC Germania Aschaffenburg | 335,0 | 10.06.2017 | Groß-Zimmern |

| 74,0 kg | | | | | |
|-------------|----------|-------|--------------|-------|-------|
| Kniebeugen | Standard | | 130,0 | | |
| Bankdrücken | Standard | | 75,0 | | |
| Kreuzheben | Standard | | 130,0 | | |
| Dreikampf | Standard | | 395,0 | | |

| 83,0 kg | | | | | |
|-------------|----------|-------|--------------|-------|-------|
| Kniebeugen | Standard | | 145,0 | | |
| Bankdrücken | Standard | | 85,0 | | |
| Kreuzheben | Standard | | 140,0 | | |
| Dreikampf | Standard | | 420,0 | | |

| 93,0 kg | | | | | |
|-------------|----------|-------|--------------|-------|-------|
| Kniebeugen | Standard | | 150,0 | | |
| Bankdrücken | Standard | | 100,0 | | |
| Kreuzheben | Standard | | 160,0 | | |
| Dreikampf | Standard | | 510,0 | | |

| 105,0 kg | | | | | |
|-------------|----------|-------|--------------|-------|-------|
| Kniebeugen | Standard | | 180,0 | | |
| Bankdrücken | Standard | | 130,0 | | |
| Kreuzheben | Standard | | 190,0 | | |
| Dreikampf | Standard | | 520,0 | | |

| 120,0 kg | | | | | |
|-------------|----------|-------|--------------|-------|-------|
| Kniebeugen | Standard | | 200,0 | | |
| Bankdrücken | Standard | | 140,0 | | |
| Kreuzheben | Standard | | 200,0 | | |
| Dreikampf | Standard | | 590,0 | | |

| 120,0+ kg | | | | | |
|-------------|----------|-------|--------------|-------|-------|
| Kniebeugen | Standard | | 210,0 | | |
| Bankdrücken | Standard | | 150,0 | | |
| Kreuzheben | Standard | | 220,0 | | |
| Dreikampf | Standard | | 620,0 | | |

Stand: 3. Juni 2018